

## 支部・職域事業部 活動推進事業報告書

支部・職域事業部名： 村上支部

### 1 実施報告

事業区分	公1
事業名	粟島浦村健康診断事後指導会
事業テーマ	栄養指導
目的	健康診断後の栄養指導・栄養相談を行い、食生活の改善を図る。
実施日時	平成29年6月27日 13:00～16:00 28日 9:00～12:00 平成29年7月4日 13:00～16:00 5日 9:00～12:00
実施場所	老人いこいの家 さっこい交流館
対象及び出席人数	特定健診受診者、後期高齢者、39歳以下加入者のうち、判定が保健指導以上で栄養指導が必要な方。扶養者で希望する方。
実施内容	健診結果をふまえての栄養指導・相談等 食生活の点検・改善につながるようなパネル展示
効果	今年度は厚生連から展示物をお借りし、食品に含まれる糖分・塩分の量が解かりやすい物を見てもらった。いつも食べているお菓子等は特に興味深く熱心に見る方もあった。