

活動推進事業報告書（研修会）

支部・職域事業部： 柏崎支部

事業区分 公益 2
事業名 第 5 活動推進事業
事業テーマ 運動と栄養について
目的 栄養士業務に活かせる運動について学ぶ。
実施日時 平成 2 8 年 8 月 2 0 日（土）
実施場所 柏崎市民プラザ 2 階 風の間
対象および出席人数 栄養士会会員 1 2 名
実施内容 パワーポイントによる運動についての講義と実際に動きを交えた実習を行った。

実施についての感想

簡単に出来る実践しやすい運動を講師の先生よりご指導頂いた。

とても分かりやすく、栄養指導の際には活用できる内容でした。

講義を聴くのではなく、実技を交えての講習会は好評で、来年度以降も実技や実演を交えたものを企画していきたいと思う。

参加した会員に今回の研修会の感想と次回行ってほしい研修についてアンケートをとった。 アンケート結果は 下記の通りです。

★1 内容について

良かった。 1 1 名 だいたい良かった。 1 名

★2 感想

- ・運動を実際に交えて充実した時間を過ごせた。
- ・運動の実技もたまには良い経験となった。具体的な面で理解が深まった。
- ・実技を交えての講習会で、指導の際も どこに注意すればいいのかわかりやすく説明が出来そう。
- ・業務に活かしたい。

★3 来年度の研修についての要望（ 複数回答 ）

在宅栄養について 6 名	食育について 2 名
運動と栄養について 3 名	食物アレルギー 1 名
メンタルと栄養 3 名	薬と食事（サプリメント等） . 6 名

平成 28年 8月20日 運動と栄養について 講習会

