

平成28年度 活動推進事業活動報告書

支部・職域事業部名： 柏崎支部

1 実施報告

事業区分	第2回活動推進事業
事業名	CKD 市民公開セミナー
事業テーマ	慢性腎臓病と骨「ジンノミクス骨太の方針」
目的	慢性腎臓病について考えよう！
実施日時	平成28年9月11日（日）9時～12時
実施場所	柏崎市文化会館アルフォーレ 大ホール
対象及び出席人数	出席人数300人
実施内容	『腎臓病の献立や食生活のポイント』『減塩方法』のパネル展示とアドバイス、骨粗鬆症予防の食事
効果	柏崎市刈羽郡医師会による講話内容に基づいて、新潟県栄養士会柏崎支部のブースを設置。来場者へ減塩チェックを行い、普段の食習慣が塩分を摂りやすい習慣なのかどうかを判定。減塩に気をつけている人が多いほうではあったが、「煮物の回数が多い」「食事を満腹になるまで食べる」ため塩分摂りすぎにつながるということに気づくことができた人もいた。

平成28年 9月11日（日）CKDセミナー



平成28年 9月11日(日) CKDセミナー

