2019 年度　活動推進事業報告

柏崎支部

事業名　公益１　第４回活動推進事業『元気館健康まつり 2019』

日　時　2019 年 9 月 29 日（日）9：00～15：30

場　所　柏崎市元気館

来場者　458 名（栄養相談実施者：33 名）

内　容

【手ばかり栄養法バランスシート】を用いた
食事バランスのチェックとパネル展示、
栄養相談を行った。

効　果

栄養相談には血糖値を気にしている方から相談があった。
食事への意識が高い方も多くいたが、さらにご自身の食生活を振り返っていただくきっかけづくりをすることができたと思う。