

# 2019年度 活動推進事業報告

## 柏崎支部

**事業名** 公益1 第3回活動推進事業『CKD 市民公開セミナー』

**日時** 2019年9月1日(日) 8:40~11:40

**場所** 柏崎市産業文化会館

**来場者** 146名(栄養士会コーナー立寄り:約40~50名)

### 内容

【腎臓病の食生活のポイント】  
【食品に含まれる塩分量】  
のパネル展示で、来場者に対して  
食生活のアドバイスを行った。



### 効果

腎臓をいたわる食生活のポイントを栄養士会コーナーに立ち寄った方々に確認してもらうことができ、普段の食生活を見直すきっかけになった。また、減塩の必要性を感じてもらい、塩分の摂り過ぎに気付いてもらうことができた。

