

平成 30 年度事業実施報告

第 1 概要

食を通じて県民のより良き QOL(Quolity Of Life)向上に寄与することを使命とする本会は、公益 1 の事業として、県民に対する健康づくりの啓発及び支援に資する事業を数多く実施した。

とりわけ、平成 26 年度から新潟県の補助事業である「在宅医療（栄養）推進事業」では、新潟市をはじめ各支部での周知活動や会議の開催、活動拠点の整備を行った。また、在宅医療センターと連携実施したモデル訪問指導は、目標の 100 件を上回る 104 件実施することができた。上越市と十日町市では保険を適用した在宅訪問栄養食事指導を 97 件実施するなど、着実に成果が見えてきた。

平成 29 年度から 2 年目となる新潟県後期高齢者医療広域連合の委託事業である「在宅訪問栄養食事相談事業」では、低栄養及びフレイル状態の対象者の改善と予防に努めた。指導後は、男女とも半数以上で体重が増加し、「外出頻度」も有意に増加した。男性では、献立内容や買物内容が多様化するなどの変化につながり、自分で食事を整える方向に変化がみられた。女性では、「おかずを作る」が有意に増加するなど、一定の成果が見られた。

新潟県の主導による「介護予防のための地域ケア個別会議」は 10 市町村で開催され、新潟県栄養士会からは、福祉・医療・地域活動事業部の会員 30 名（延べ 59 名）が、多職種と協働した 51 回の会議に助言者として参画した。

公益 2 の事業では、平成 26 年からスタートした「生涯教育研修会」は、上・中・下越の 5 会場で、10 日間で 23 単位の講義及び演習を開催し、延 1,869 名が受講した。昨年度より約 700 名受講者数が減少したが、次年度に向けて講師陣や内容、会場等を精査し、一人ひとりの会員が生き生きと職務を全うし活躍できるための、充実した内容の研修会を開催したい。

医療・介護を含めたすべての分野で栄養ケアを積極的に支援するために、在宅訪問栄養食事指導の要請に適切に応えられる管理栄養士・栄養士の育成を行った。人材育成研修会を、新潟会場で 4 回（延 174 名受講）、十日町・長岡・魚沼支部会場で延 4 回（延 117 名受講）開催した。また、多職種も参加した「在宅栄養ケア大研修会」を開催した。

第 65 回日本栄養改善学会が 9 月 3 日から 5 日まで、50 年ぶりに新潟で開催された。新潟県栄養士会は会を挙げて協力し、多くの会員の参加があった。また、一般演題（口頭・示説）の発表では、会員から 11 題の参加があった。9 月 5 日の「市民公開講座」には一般市民を含めた 210 人の参加者があり、好評を博した。期間中の全国からの参加者は 2,000 人を上回り、盛会裏に終えたことで、学術総会会長などから高い評価を得た。

その他、「倫理の誓い」普及のための解説版の作成に取り組んだ。また、ホームページはより見やすい画面構成や、県民向けページの充実を図るなどのリニューアルを行った。

第2 詳細

I 公益1の事業：公衆衛生・健康づくり・食育事業及び栄養相談・指導事業

(詳細は別記2・3参照)

事業区分	事業内容等
1. 健康づくり啓発に資する事業	(1)「講演会・セミナー」に関する事業 ア 県内各地で、県民のニーズに応じたセミナーを開催した。新潟県が推進している「減塩ルネサンス」に沿った内容や、対象者からの要望、地域での企画によるものであった。 ・生活習慣病予防講習会・健康づくりセミナー 等 10回 258人参加 イ 関連職種団体、行政等から依頼のあったイベントに参加し、ブース展示と栄養・食事相談を実施した。 ・市民健康まつり、歯の健康展等 11回 1,734人参加 ウ 第65回日本栄養改善学会学術総会「市民公開講座」 平成30年9月5日、新潟日報メディアシップにおいて、「目からウロコ！塩と健康の深い関係」(講師：東京大学大学院 佐々木敏教授)という演題で、市民公開講座を開催した。 210人参加 エ 健康寿命延伸フォーラム ～しっかり食べて健康長寿～ (会場：新潟ユニゾンプラザ) 平成30年11月4日、新潟県民医療推進協議会、新潟県主催のフォーラム協議会の一員として参加し、ブース展示・栄養相談を行った。来場者 約90人 オ 生活習慣病予防展 (会場：糸魚川市民会館) 平成30年10月12日、がん征圧新潟県大会と同時開催の予防展に参加し、ブース展示・栄養相談を行った。 来場者 約60人 栄養相談実施 12人 カ 行政・団体等とからの受託事業 ・ヘルスアップセミナー (新潟市から受託) 5回 75人参加 ・食育リーダー育成事業 (魚沼市から受託) 2回 25人参加 (2)「食育」に関する事業 ア 高校生向け啓発事業 (新潟県委託事業) 若い世代における女性のやせの改善に向けた「高校生向け啓発事業」を、新潟県からの委託を受け実施した。 5校 9回 472人参加 イ 高校生米ふれあいスクール事業 (新潟県米消費拡大推進協議会協力事業) 高校生を対象に、ごはん食を中心とした日本型食生活の重要性に対する理解を図った。 6校 26回 647人参加 ウ 食育啓発事業 ・食育人形劇 (新発田支部) 1回 94人参加 ・親子料理教室 (柏崎支部) 2回 30人参加 ・キッズ健康教室 (魚沼支部・十日町支部) 2回 44人参加 ・地域と連携した食育普及事業 (三条支部・長岡支部) エ スポーツ栄養指導事業 (新潟市支部スポーツ栄養グループ) (3)「情報提供」に関する事業

2. 健康づくり支援に資する事業	・ホームページを活用して健康メニューの紹介など、栄養情報の発信に努めた。 ・日本栄養士会の栄養ワンダー事業（栄養の日・栄養週間）を活用し、栄養の重要性を発信した。（8月中） ・魚沼支部ではFM ゆきぐにを活用し、魚沼地域住民へ向けた栄養情報の発信を行った。（毎週月曜 栄養士によるラジオ放送） (1) 栄養ケア・ステーション事業 栄養相談事業及び、特定保健指導・スポーツ栄養教室・食育推進活動関連事業等への講師派遣を実施した。 来所・電話による栄養相談実施、講師派遣 37 団体へ延 124 人を派遣 (2) 「栄養相談・指導」に関する事業 ア 在宅医療(栄養)推進事業（新潟県補助事業） ・在宅訪問栄養食事指導推進のための周知活動や会議開催、モデル在宅訪問指導の実施、活動拠点の整備、人材育成のための研修事業等を実施した。 モデル訪問指導 延 104 人 ・実施した事業内容と症例等をまとめた「事業報告書」、指導症例を分野別にまとめた普及啓発資料「在宅訪問栄養食事指導実践集」、上越地域における地域連携の情報共有のための「嚥下調整食一覧」を作成した。 イ 在宅訪問栄養食事相談事業（新潟県後期高齢者医療広域連合から委託） 低栄養及びフレイル状態の後期高齢者の在宅訪問栄養食事相談事業を実施した。 訪問実施 延 210 人 ウ 糖尿病性腎症重症化予防事業（新潟市から委託） 糖尿病性腎症が重症化するリスクの高い者に対して個別栄養指導を行い、人工透析への移行を防止し、患者の生活の質の維持向上を図る。 個別指導 延 32 人 エ CKD・糖尿病性腎症等栄養指導事業（長岡市から委託） 疾患管理の食事への理解を深め、食事の自己管理の質を高めることにより、人工透析への移行等の重症化を遅らせることを目的に教室を開催した。 教室 6 回 延 81 人 つどい 1 回 57 人 オ 糖尿病予防教室（長岡市から委託） 糖尿病予備軍等を対象に、疾病を理解し、生活習慣の改善へとつなげるための動機づけを行い、生活習慣病の重症化を予防する。 教室 4 回 延 82 人 つどい 1 回 24 人 カ 新潟県地域ケア個別会議への参画及び地域包括ケア支援専門職との連携 ・地域の多職種の専門的な助言により個別事例の課題検討を行う地域ケア個別会議に参画 10 市町村で 51 回開催 助言者派遣延 59 人 見学者延 48 人 ・「地域ケア個別会議助言者の手引き」作成に協力 委員 2 名参加 ・新潟県地域包括ケア支援専門職協議会（6 職種）の構成団体として、介護予防活動普及のための研修会やフォーラム開催に協力 12 月 8 日（土）（パストラル長岡） 午前：介護予防フォーラム 午後：地域包括ケア支援専門職協議会研修会
-------------------------	---

Ⅱ 公益２の事業：学術・技術の振興・普及事業（詳細は別記１・３・４参照）

事業区分	事業内容等
1. 「調査・研究」に関する事業	(1) 新潟県小児肥満等発育調査 県内 29 市町村保育所（幼稚園）3～5 歳児を対象に、子どもたちの健やかな育ちに資することを目的とし調査を実施した。 調査数 44,563 人
2. 研修会事業	(1) 栄養士研修会（新潟県から委託） 「“長寿菌” がいのちを守る！～大切な腸内環境コントロール～」をテーマに、腸内環境と健康の関連について最新の知識を学ぶ研修会を開催した。 平成 31 年 2 月 23 日（土） 新潟ユニゾンプラザ 133 人受講 (2) 生涯教育研修会 〔基本研修〕及び〔実務研修〕を、平成 30 年 6 月 16 日から 11 月 24 日の間に県内 5 会場で 10 日間、延べ 23 単位開催した。 延 1,869 人受講 (3) 栄養学術講習会（日本栄養士会から委託） 栄養士の資質向上を図り、県民の健康増進に寄与することを目的とした講習会を開催した。『「小さく産んで大きく育てる」事は正しいか？～生活習慣病胎児期発症起源説から～』という演題で、専門医師から学んだ。 平成 30 年 12 月 1 日（土） 新潟ユニゾンプラザ 延 212 人受講 (4) 在宅訪問管理栄養士人材育成研修会 ・新潟県補助事業である在宅医療(栄養)推進事業の中で、在宅訪問栄養食事指導の要請に応えられる人材育成を目的とし研修会を開催した。 〈新潟会場〉平成 30 年 8 月 16 日～11 月 8 日 4 回 延 174 人受講 〈支部会場（十日町・長岡・魚沼 2 回）〉 平成 30 年 11 月 28 日～平成 31 年 3 月 2 日 4 回 延 117 人受講 ・栄養士会会員及び多職種を対象に「在宅栄養ケア大研修会」を開催した。 平成 30 年 12 月 2 日（日） 新潟ユニゾンプラザ 81 人受講 (5) 支部・職域事業部による研修事業 10 支部・7 職域事業部において研修会等を開催、または地域の関連多職種と共催の研修会等に参加し、資質の向上に努めた。 27 回 延 829 人
3. 「新潟栄養・食生活学会」の振興	(1) 「新潟栄養・食生活学会」への助成及び学会発表の促進 学会振興のための助成を行った。「スキルアップ奨励賞」を設け、ほとんど学会発表を行った経験がない会員に対し、奨励金を授与した。

Ⅲ その他の共益的事業

事業区分	事業内容等
1. 機関誌「栄養新潟 Vol.51」発行	平成 30 年度の栄養士会活動をまとめた機関誌「栄養新潟」を作成し、会員の他に新潟県地域振興局、県内市町村保健衛生担当課及び、栄養士養成施設の卒業生等にも配布し、栄養士活動の PR に努めた。 1,900 部
2. ホームページの充実	(1) ホームページのリニューアル及び、県民向けページの充実を図った (2) 賛助会員向け広告バナーの募集を実施した。(3 社契約)

その他

1. 常任理事会

常任理事会（三役及び各事業部長の8名で構成）を開催し、業務執行に関して協議を行った。

回	開催日	回	開催日
1	平成 30 年 6 月 29 日（木）	3	平成 31 年 2 月 15 日（金）
2	平成 30 年 10 月 5 日（金）		

2. 理事会

回	開催日	協 議 事 項
1	平成 30 年 5 月 26 日（土）	1 「専門職倫理の誓」の制定について 2 平成 29 年度事業報告及び収支決算報告について 3 平成 30 年度生涯教育受講申込状況について 4 規程等の改正について 5 第 65 回日本栄養改善学会の参加について 6 平成 30・31 年度役員について 7 各種委員会の見直しについて 8 報告 ①平成 30 年度事業計画・予算について ②定時総会について ③栄養学術講習会について
2	平成 30 年 6 月 16 日（土）	1 平成 30・31 年度 会長・副会長・専務理事の選任について
3	平成 30 年 7 月 16 日（祝）	1 平成 30・31 年度組織の見直し及び業務執行体制について 2 定款施行細則の改正について 3 機関誌「栄養新潟」の内容について 4 平成 30 年度事業等スケジュールについて 5 報告①平成 30 年度受託事業について ②新潟栄養・食生活学会「栄養と食生活講演会」について ③第 65 回日本栄養改善学会学術集会「市民公開講座」について
4	平成 30 年 10 月 20 日（土）	1 平成 30・31 年度組織図の見直しについて 2 平成 31 年度事業計画及び収支予算（案）について 3 規程等の改廃について 4 平成 30 年度栄養士研修会について 5 「栄養新潟」に発刊及び賛助会員バナー広告募集について
5	平成 31 年 3 月 9 日（土）	1 規程等の制定・改正について 2 2019 年度事業計画（案）及び収支予算（案）について 3 講演会講師について 4 2019 年度理事会等の日程について 5 報告 ①2019 年度生涯教育研修会について ②在宅医療（栄養）推進事業（県補助事業）について ③「新潟栄養・食生活学会の今後についての検討会」意見の まとめについて
検討会	平成 30 年 12 月 1 日（土）	「新潟栄養・食生活学会の今後についての検討会」 検討事項 ◆「新潟栄養・食生活学会」の現在の課題 ◆「新潟栄養・食生活学会」の今後の方向性

3. 県栄養士会主催会議・委員会・総会等開催状況

会 議 名	会 場	開 催 期 日 等
会務監査委員会	新潟県栄養士会事務局	5月10日（木）
平成30年度定時総会	新潟ユニゾンプラザ	6月16日（土）
三役（会長・副会長・専務理事）会議	新潟県栄養士会事務局	随時
事業部 ・2019年度事業計画・予算に係る検討会議	アトリウム長岡	1月20日（日）
広報・情報部 ・広報・ホームページ委員会 ・「栄養新潟」校正会議	新潟ユニゾンプラザ 新潟県栄養士会事務局	10月20日（土） 12月15日（土）
研修部 ・生涯教育検討委員会	新潟県栄養士会事務局	11月14日（水）
「専門職倫理の誓」普及版作成委員会	新潟県栄養士会事務局	9月25日（火） 10月30日（火）
在宅医療（栄養）推進事業 ・支部長への説明会	新潟ユニゾンプラザ	5月26日（土）
在宅訪問食事相談事業・推進会議	新潟県栄養士会事務局	4/19, 5/24, 6/21, 7/12, 8/23, 9/20, 10/18, 11/15, 12/20, 1/17, 2/21, 3/19

4. 日本栄養士会主催会議・大会等参加状況

会 議 等 名 称	会 場	参加者	開催期日
平成30年度第1回 諮問会議	TKP 新橋汐留ビジネスセンター	会長	5/12～ 5/13
平成30年度日本栄養士会 定時総会	東京ビッグサイト [※]	代議員 6名	6/24～ 6/25
関東甲信越ブロック会長会議 （連盟・行政合同）	宇都宮市 ホテル東日本宇都宮	会長、連盟支部 長、県行政担当者	8/30～ 8/31
全国栄養士大会	パシフィコ横浜会議センター	会員、表彰者	7/28～ 7/29
平成30年度第2回 諮問会議	TKP 新橋汐留ビジネスセンター	会長	2/16～ 2/17

第3 多職種・多団体とのネットワークの構築

本会の各種事業及び支援活動等が円滑かつ発展的に展開されるよう、県内外の各種団体の会議・委員会などに参加あるいは参画し、多機関・多職種との連携体制の構築を図った。

(本部関係)

No.	会議名等	役職	就任者	備考
1	新潟県医療審議会	委員	会長	担当：新潟県 医務薬事課
2	新潟県食育推進協議会	委員	太田副会長	担当：新潟県健康対策課 健康食育推進係
3	「にいがた減塩ルネサンス運動」評価検討委員会	委員	松原万里子	担当：新潟県健康対策課 健康食育推進係
4	新潟県慢性腎臓病（CKD）・糖尿病対策推進会議	委員	小林昌子	担当：新潟県健康対策課 健康食育推進係
5	新潟県歯科保健医療対策委員会	委員	会長	担当：新潟県健康対策課 歯科保健係
6	新潟県アレルギー疾患医療連絡協議会	委員	津軽智子	担当：新潟県健康対策課 難病対策係
7	新潟県国民健康保険運営協議会	委員	会長	担当：新潟県福祉保健部国保・福祉指導課
8	新潟県救急搬送・受入協議会	委員	専務理事	担当：新潟県防災局消防課
9	新潟県留置施設視察委員会	委員	牧野令子	担当：新潟県警察本部
10	新潟市難病対策地域協議会	部会委員	川村美和子	担当：新潟市保健所保健管理課
11	新潟市糖尿病性腎症重症化予防検討会議	委員	村山 稔子	担当：新潟市福祉部保険年金課
12	おもいやり災害食開発支援事業	審査員	会長	担当：健康ビジネス協議会
13	新潟県糖尿病対策推進会議	理事	村山 稔子	担当：新潟県健康づくり財団
14	新潟県健診保健指導支援協議会	委員	会長	事務局：新潟県国民健康保険団体連合会
15	新潟県国民健康保険団体連合会 保健事業推進委員会	委員	会長	担当：新潟県国民健康保険団体連合会
16	健康寿命延伸にかかる多職種協働推進委員会	委員	会長	担当：新潟県医師会
17	新潟県民医療推進協議会	理事	会長	担当：新潟県医師会
18	新潟県米消費拡大推進協議会	構成員	会長	事務局：JA新潟中央会 農業対策部
19	新潟県米消費拡大推進協議会幹事会	幹事	専務理事	事務局：JA新潟中央会 農業対策部
20	（公財）新潟県健康づくり財団 評議員会	評議員	稲村顧問	
21	新潟県歯科保健協会	評議員	会長	
22	新潟県女性財団	評議員	会長	
23	消費者団体と北陸農政局との意見交換会	団体代表	太田副会長	担当：北陸農政局
24	新潟県小児保健研究会	役員	会長	
25	新潟県老人福祉施設協議会	理事	会長	
26	新潟県介護福祉士会	理事	会長	
27	国際調理製菓専門学校教育課程編成委員会	委員	会長	
28	新潟県学校給食会	理事	会長	

29	新潟骨を守る会	幹事	会長	
30	第65回日本栄養改善学会	副会長	会長	
31	新潟栄養・食生活学会	幹事長	会長	
		幹事	顧問・副会長 理事	
32	新潟県健診保健指導支援協議会 総務委員会	委員	村山 稔子	
33	在宅ケアを考える集いin越後	実行委員	牧野 令子	
34	地域包括ケアに向けた多職種交流研修会	委員	牧野 令子	
35	新潟母性衛生学会	常任理事	会長	
36	新潟県フレイル対策検討会	委員	会長	
37	新潟県フレイル対策検討会	WGメンバー	折居副会長	
38	(公財)新潟県スポーツ協会スポーツ医科学委員会	委員	会長	

(村上支部)

1	村上地域在宅医療推進委員会	委員	事務局	年2回
---	---------------	----	-----	-----

(新発田支部)

1	新発田市健康づくり推進協議会	委員	支部長	年2回
2	かえつ医療介護連携協議会	委員	支部長	年2回
3	しばた地域医療介護連携センター運営協議会	委員	支部長	年2回

(新潟市支部)

1	新潟市糖尿病対策推進会議	委員	支部長	年2回
2	新潟市健康づくり推進委員会	委員	支部長	年2回
3	新潟市食育推進会議	委員	支部長	年1回
4	新潟市歯科保健推進会議	委員	支部長	年2回
5	新潟市歯科医師会 歯と口の健康実行委員会	委員	支部長	年2回

(三条支部)

1	三条地域多職種連携協議会	委員	会員	年3回
2	三条市在宅医療推進協議会	委員	会員	年3回
3	三条市包括ケア推進会議	委員	会員	年3回
4	三条市地域経営課ネットワーク三条	代表	支部長	年1～3回
5	三条市食と農の連携協議会	理事	会員	年4回
6	弥彦村食育推進協議会	委員	支部長	年1回
7	三条市健康づくり推進協議会	委員	副支部長	年2回
8	三条市食育推進及び農業振興審議会	委員	会員	年2回

9	三条地域災害時 食のセーフティネット検討会 食育ネットワーク強化会議	担当者	会員	年1～2回
---	---------------------------------------	-----	----	-------

(長岡支部)

1	長岡地域振興局 地域高齢者等の「食」をサポートする体制整備検討会	委員	前支部長 会員	年1回
2	ながおかヘルシープラン21推進協議会	委員	支部長	年2回
3	長岡市食育推進会議	委員・副会長	支部長	年2回
4	長岡市第3次食育推進計画策定部会	委員	前支部長	年2回
5	長岡市多世代健康まちづくり推進会議	委員	支部長	年2回
6	長岡市包括ケア推進協議会	委員	支部長	年2回
7	長岡市CKD・糖尿病性腎症重症化予防対策会議	委員	支部長	年2回
8	長岡すこやかとしびまつり2018実行委員	委員	前会計	年2回
9	長岡地域糖尿病対策推進会議（医師会）	委員	副支部長	年6回
10	糖尿病を知るつどい実行委員（医師会）	委員	副支部長	年2回
11	見附市地域ケア会議	委員	会員	年2回
12	小千谷市地域ケア会議	委員	会員	年1回
13	出雲崎町地域ケア会議	委員	会員	年1回

(柏崎支部)

1	柏崎市食育推進会議	委員	事務局・会計	年1回
2	柏崎市学校給食運営委員会	委員	会員	年3回
3	食育ネットワーク強化会議	管理栄養士	役員	年1回

(魚沼支部)

1	魚沼市在宅医療推進センター運営協議会	委員	支部長	年2回
2	南魚沼地域慢性腎臓病（CKD）対策推進協議会	委員	支部長	年2回
3	魚沼地域糖尿病対策推進会議	理事	支部長	年2回
4	魚沼市健康づくり調整会議	委員	支部長	年1回

(十日町支部)

1	つまり医療介護連携センター 在宅医療介護連携協議会	委員	地域活動代表	年3回
2	十日町地域健康づくり連絡調整会議・地域職 域連携推進協議会	委員	支部長	年1回
3	十日町市健康づくり推進協議会	委員	支部長	年1回
4	十日町食育推進計画策定委員会	副委員長	支部長	年1回

(上越支部)

1	上越市健康づくり推進協議会	委員	支部長	年2回
2	上越市・妙高市在宅医療・介護連携推進協議会 代表者会議	委員	会員	年1回
3	上越市・妙高市在宅医療・介護推進協議会 実務担当者会議	委員	会員	年1回
4	上越市・妙高市在宅医療・介護推進協議会 専門部会	委員	会員	年3回
5	上越糖尿病内分泌研究会世話人会	委員	支部長	年2回

(佐渡支部)

1	佐渡市地域包括ケア会議	委員	幹事	年4回
2	佐渡市高齢期の食支援事業 コア会議	委員	幹事	年3回
3	佐渡市健康づくり推進懇談会	参加者	支部長	年1回
4	高齢期の食を考えるつどい	関係者	支部長	年1回

(学校健康教育事業部)

1	新潟県アレルギー疾患医療連絡協議会	委員	部長	年1回
---	-------------------	----	----	-----

(公衆衛生事業部)

1	新潟県国民健康保険団体連合会主催 市町村栄養士等研修会企画委員	委員 アドバイザー	副部長・会員 部長	年1回
2	新潟県国民健康保険団体連合会 保健事業推進委員会	委員	副部長	年3回

(医療事業部)

1	新潟市糖尿病対策推進会議幹事会	委員	部長	年2回
---	-----------------	----	----	-----