

平成28年度事業実施報告

第1 概要

食を通じて県民のより良き QOL (Quality of Life) 向上に寄与することを使命とする本会は、公益1事業として、健康づくりの啓発及び支援に資する事業を数多く実施した。次年度も引き続き積極的展開を図りたい。

中でも、28年度の特徴的な事業として、平成27年度に続き新潟県から補助を受け「在宅医療（栄養）推進事業」を実施した。本事業では、医師と契約して保険運用できる在宅訪問栄養食事指導システムの構築をめざし、県内への周知活動を展開するとともに在宅訪問栄養食事指導の要請に応えられる人材育成を目的とした研修会を実施し有能な人材育成に努めた。

公益2事業では、平成26年度からスタートした「生涯教育研修会」の講師陣や内容をさらに充実させ、基本研修を上・中・下越ブロックで合計4日9単位、実務研修を6日13単位開催し、延べ3,278人の受講があった。会員増対策に力を入れ、養成校の卒業生に向けた新入会員入会キャンペーンを行い、入会后概ね5年くらいまでの会員を対象に“顔の見える関係づくり”を目的とした「わいわいランチカフェ」を3ブロックで開催し、参加者から好評を得た。

これらが評価され、平成28年10月に開催された全国栄養士大会において、「会員の資質向上及び組織強化に誠意をもって尽力した」とし、日本栄養士会長より感謝状を受けた。(47都道府県中4県) 次年度も、一人ひとりの会員が管理栄養士・栄養士として国民のために役立てる能力を身に付け、生き生きと職務を全うし活躍できるための研修開催を目指したい。また、会員同士の縦・横のつながりが広がるよう図り、会員増を図っていきたい。

また、新潟県後期高齢者医療広域連合より、低栄養状態及びフレイル状態の後期高齢者医療制度被保険者を対象とした在宅訪問栄養食事相談事業を平成29年度に受託することとなり、28年度は、その実施に向けて必要な事前研修などを同連合より受託し実施した。

長年にわたり取り組んできたスマートダイエットキャンペーン (SDC) ・「にいがた減塩ルネサンス運動高校生向け啓発事業」による介入の評価・検証のためのアンケート調査を実施した。次年度は、今後の活動に生かすべく結果解析を行う。

平成27年に新潟県栄養士会創立70周年・公益法人認可5周年の節目を迎えるにあたり作成に取り組んだ「新潟県栄養士会創立70周年公益社団法人設立5周年記念誌」を発行し、新潟県、新潟県地域振興局、県内市町村保健衛生担当課、栄養士養成施設等の関係機関へ贈呈するとともに、会員等への販売を開始した。

その他には、「新潟栄養・食生活学会」の活性化に向けた検討、「倫理規程」の見直し、ホームページの充実に向けた取り組み、災害支援対策、食品表示法施行に伴う加工食品への栄養価表示に対応した取り組みの検討等を行った。

第2 詳細

I 公益1の事業：公衆衛生・健康づくり・食育事業及び栄養相談・指導事業

(支部実施事業の詳細は別記2参照)

事業区分	事業内容等	備考
1. 健康づくり啓発に資する事業	(1)「講演会・セミナー」に関する事業 ア 県内各地で、県民のニーズに応じたセミナーを開催した。テーマは、新潟県が推進している「減塩ルネサンス」に沿った内容や、対象者からの要望、地域での企画によるものであった。(継) ・食育人形劇・キッズ健康教室 ・生活習慣病予防講習会・健康づくりセミナー 等 イ 健康づくり提唱のつどい (新) 「健康のメカニズムとよりよく眠るためのヒント」 ～快食・快眠・快腸で心と身体健康と美しさを！～ 平成28年9月17日、県民会館小ホールにおいて、新潟県、新潟市、(一社)新潟県医師会、(公社)新潟県看護協会、新潟県食生活改善推進委員協議会の後援を得、ヤクルトの協賛による市民公開講座を開催した。 ウ 健康寿命延伸フォーラム (継) ～元気で長生き・丈夫な骨づくり！～ 平成28年9月22日、新潟県民医療推進協議会、新潟県主催のフォーラム協議会の一員として参加し、ブース展示・栄養相談を行った。 エ 生活習慣病予防展 (継) 平成28年10月7日、がん征圧新潟県大会と同時開催の予防展に参加し、ブース展示・栄養相談を行った。 オ にいがた健口文化フォーラム2016in 梅アイシップ (継) 平成28年11月27日、新潟県、新潟市、新潟県歯科医師会、新潟市歯科医師会、五泉市阿賀町歯科医師会主催のフォーラムに後援し、ブース展示・栄養相談を行った。 (2)「食育」に関する事業 ア スマート・ダイエット・キャンペーン (次世代を担う高校生への“賢い食べ方”(SDC)教育事業)(継) 高校生に向けた減塩啓発のため、新潟県の「にいがた減塩ルネサンス運動」と連携・協働した“にいがた減塩ルネサンス運動「高校生向け啓発事業」”を県内10支部で実施した。 イ 高校生米ふれあいスクール事業 (継) (新潟県米消費拡大推進協議会委託事業)	190人参加 10校15クラス 489人受講 12校17回 418人受講

2. 健康づくり支援に資する事業	高校生を対象に、ごはん食を中心とした日本型食生活の重要性に対する理解を図った。 ウ 親子おにぎり教室（継） （新潟県米消費拡大推進協議会委託事業） 9月27日、田上町内幼稚園児と保護者を対象に、食育講座と調理実習を行った。 <u>(3)「情報提供」に関する事業</u> ホームページで“食生活お助けメニュー紹介”、講演会等の案内など、県民向けお役立て情報の発信に努めた。（継） <u>(1)「栄養相談・指導」に関する事業</u> ア 特定保健指導、スポーツ栄養教室、栄養相談事業及び食育推進活動関連事業等へ講師派遣を実施した。（継） イ 関連職種団体、行政等から依頼のあったイベント等に参加し、ブース展示とともに栄養・食事相談を実施した。（継） ・ 1. (1) ウ・エ・オにおける栄養相談 ・ 市民健康まつり、歯の健康展、等 <u>(2)「疾病の重症化予防」に関する事業</u> 慢性腎臓病（CKD）、糖尿病の重症化予防のための料理教室や栄養指導を実施した。（継） <u>(3)「その他支援」に関する事業</u> 医師と契約して保険運用できる在宅訪問栄養食事指導システムの構築を目的に、新潟県から補助を受けて実施した『在宅医療（栄養）推進事業』中で、ア～ウを実施した。 ア 在宅訪問栄養食事指導推進事業（継） 保険制度適用の在宅訪問栄養食事指導への協力を得ることが難しい状況であることから、保険適用外のフレイル段階からの介入も視野に入れ、モデル事業としての在宅訪問栄養食事指導を実施した。 イ 本事業への協力要請と広報活動を兼ねた在宅訪問多職種向けの説明会などを開催した。（継） ウ 実施した事業内容と症例等を取りまとめた『事業報告書』（継）及び『報告書ダイジェスト版』（新）を作成した	100 人参加
-------------------------	---	----------------

Ⅱ 公益2の事業：学術・技術の振興・普及事業（支部及び職域事業部実施の詳細は別記2、3参照）

事業区分	事業内容等	備考
1. 「調査・研究」に関する事業	(1) <u>新潟県小児肥満等発育調査</u> 6月に県内30市町村保育所（幼稚園）3～5歳児を対象に、子どもたちの健やかな育ちに資することを目的とし調査を実施した。（継） (2) <u>スマートダイエットキャンペーン（SDC）・「にいがた減塩ルネサンス運動高校生向け啓発事業」による介入の評価・検証のためのアンケート調査</u> 食生活などに関するアンケート調査を2016年11月～翌2月、高校生を対象に実施した。（新）	46,030人調査 20校 3,178人対象
2. 「研修会」に関する事業	(1) <u>栄養士研修会</u> 平成28年2月25日午後、新潟県から委託を受け、新潟県の栄養・食生活を取り巻く今日的な課題や、栄養の指導に関する新しい知見や指導技術を学ぶ研修会を開催した。（継） (2) <u>生涯教育研修会</u> 新研修システムがスタートして3年目は、研修内容や講師陣をさらに充実させ、平成28年6月4日から11月12日の間に、[基本研修][実務研修]を上・中・下越の7会場で10日間延べ22単位開催した。（継） (3) <u>JDA-DAT（日本栄養士会災害支援チーム）リーダー育成研修及びリーダースキルアップ研修の伝達講習会</u> 平成29年2月25日午前、標記研修会参加会員を講師に、災害時にできる知識とスキルの伝達講習会を開催した。（26年に続き継） (4) <u>在宅医療（栄養）推進事業の中の研修事業</u> 医師と契約して保険運用できる在宅訪問栄養食事指導システムの構築をめざし、新潟県から補助を受け、『在宅医療（栄養）推進事業』を実施した。その中で、ア、イを実施した。（継） ア 在宅訪問管理栄養士人材育成研修会 新潟県の補助を受けた在宅医療（栄養）推進事業の中で、在宅訪問栄養食事指導の要請に応えられる人材育成を目的とした5回シリーズの研修会を実施した。 イ 在宅栄養ケアのための大研修会	117人受講 延べ 3,278人受講 詳細は 別記1参照 45人受講 35人受講 77人参加

3. 「新潟栄養・食生活学会」の振興	平成 28 年 11 月 26 日、多職種を対象に開催した。(継)	
	<u>(5) 平成 29 年度在宅訪問栄養食事相談事業における在宅訪問管理栄養士の実務研修会</u> 新潟県後期高齢者医療広域連合より在宅訪問栄養食事相談事業を平成 29 年度に受託するにあたり、その実施に向けた事前研修を同連合より受託し実施した。(新)	18 人参加
	<u>(6) 支部・職域事業部による研修事業</u> 10 支部・7 職域事業部において、地域や業務の特性を踏まえた研修会・講演会を実施した。(継)	
	<u>(7) わいわいランチカフェ</u> 平成 29 年 2 月 18 日、栄養士会の会員増と活性化を目的に、就業 5 年くらいの会員達の縦・横の連携作りや、日頃の悩みや困りごとなどについて先輩会員達と気軽に話し合う会を、上・中・下越の 3 会場設けた。(継)	38 人参加
	<u>(1) 「新潟栄養・食生活学会」への助成</u> 学会が実施する事業に対し助成を行った。(継)	

Ⅲ その他の共益的事業

事業区分	事業内容	備考
1. 機関誌「栄養新潟 Vol. 49」発行	新潟県地域振興局、県内市町村保健衛生担当課、栄養士養成施設の卒業生等にも配付し栄養士会活動 PR に努めた。(継)	1,900 部
2. ホームページの充実	(1) ホームページリニューアルの検討 (新) (2) 県民向けページの充実 (新) (3) 「生涯教育研修会情報」の掲載・WEB 申込バナー新設 (新) (4) 在宅訪問栄養ケアバナーの設置 (新) 医師と契約して保険運用できる在宅訪問栄養食事指導システムの構築を目的に、新潟県から補助を受けて実施した『在宅医療(栄養)推進事業』中で実施した。	
3. 新潟県栄養士会 70 周年記念誌の発行	新潟県、新潟県地域振興局、県内市町村保健衛生担当課、栄養士養成施設等へ配付の他、希望者へ販売 (新)	

IV その他

常任理事会（構成員：三役、総務・組織部長、事業部長、広報・情報部長、学術・研修部長の8名）では業務執行に関して多くの協議事項があり、平成28年度は6回開催した。

1. 常任理事会

- 第1回 平成28年 5月13日（金）
- 第2回 平成28年 7月15日（金）
- 第3回 平成28年 9月16日（金）
- 第4回 平成28年11月11日（金）
- 第5回 平成29年 1月18日（水）
- 第6回 平成29年 2月17日（金）

2. 理事会

○第1回理事会

平成28年5月21日（土）

協議事項

- 1 平成27年度事業報告について
- 2 平成27年度収支決算報告について
- 3 平成28年度事業計画（案）について
- 4 「倫理規程」見直し（案）及び「倫理綱領」（案）について

○第2回理事会

平成28年6月11日（土）

協議事項

- 1 平成28・29年度 会長、副会長、専務理事の選任について

○第3回理事会

平成28年8月11日（木）

協議事項

- 1 平成28、29年度 業務執行部人事（案）について
- 2 平成28、29年度 事業に関する委員会の委員（案）について
- 3 平成28年度新潟県栄養士会スケジュール（案）について

○第4回理事会

平成28年10月15日（土）

協議事項

- 1 平成29年度事業の方向性と支部・職域事業部における予算枠（案）について
- 2 平成28年度栄養士研修会（平成29年2月25日開催）について
- 3 平成29年度「市民公開講座」の開催について
- 4 各業務執行部、各委員会の活動について

○第5回理事会

平成28年11月25日（金）

協議事項

- 1 事業に関する委員会の平成28・29年度活動内容（案）について
- 2 平成28年度栄養士研修会（平成29年2月25日開催）実施計画（案）について
- 3 平成28年度JDA-DAT伝達講習会実施計画（案）について
- 4 新潟栄養・食生活学会のあり方について

○第6回理事会

平成29年1月28日（土）

協議事項

- 1 平成29年度収支予算（案）について
- 2 新潟栄養・食生活学会のあり方（案）について
- 3 平成29年度生涯教育研修会（案）について
- 4 食品表示法施行に伴う栄養価計算業務（案）について

○第7回理事会

平成29年3月11日（土）

協議事項

- 1 平成29年度収支予算（案）について
- 2 平成29年度市民公開講座について
- 3 平成29年度本部主催事業について

3. 県栄養士会主催会議・委員会・総会等開催状況（常任理事会、理事会は除く）

会 議 名	会 場	開 催 期 日 等
会務監査委員会	新潟県栄養士会事務局	5/9
平成 28 年度定時総会	新潟ユニゾンプラザ	6/11
三役(会長・副会長・専務理事)会議	新潟県栄養士会事務局	随時
会計説明会	新潟ユニゾンプラザ	10/15
総務・組織部会 ・会員増対策委員会 ・災害対策委員会 ・わいわいランチカフェ	新潟ユニゾンプラザ 新潟ユニゾンプラザ 上中下越三会場	理事会開催時 10/15, 12/3, 1/28 11/25 2/18
事業部会 ・栄養ケアステーション検討委員会 ・栄養価計算業務検討会	新潟県栄養士会事務局 新潟県栄養士会事務局	理事会開催時 10/14 9/24, 12/17
広報・情報部会 広報・ホームページ委員合同会議	新潟県栄養士会事務局 新潟ユニゾンプラザ	理事会開催時 11/21, 12/17, 2/4 11/25
学術・研修部会 ・生涯教育検討委員会 ・新潟・食生活あり方検討委	新潟県栄養士会事務局	理事会開催時 10/17 , 12/23 10/27
SDC 企画運営委員会 ・SDC 検討委員会 ・SDC・減塩ルネサンス運動「高 校生向け啓発事業」打合せ会	新潟県栄養士会事務局 クロスパル新潟 新潟ユニゾンプラザ	10/11 4/27 5/31
「倫理規程」策定 WG	新潟県栄養士会事務局	5/8, 8/19, 10/21, 11/11, 12/9
健康寿命延伸フォーラム打合せ	新潟県栄養士会事務局	8/24, 9/7, 9/8, 9/22
「市民公開講座」WG	新潟県栄養士会事務局 新潟県民会館	6/6, 7/11 8/31, 9/17
在宅医療（栄養）推進事業 ・支部長への説明会 ・支部長への説明会 ・第 1 回評価委員会 ・第 2 回評価委員会	クロスパル新潟 新潟ユニゾンプラザ 新潟ユニゾンプラザ 新潟ユニゾンプラザ	5/21 2/9 10/20 H. 29. 2/16
新潟県栄養士会 70 周年記念誌作 成委員会	新潟県栄養士会事務局	8/24, 9/8

4. 日本栄養士会主催会議・大会等参加状況

会 議 等 名 称	会 場	参加者	開催期日
平成 28 年度第 1 回 諮問会議	新橋会議室	会長	5/14～ 5/15
平成 28 年度日本栄養士会通常総会	東京ビッグサイト	代議員 5 名	6/26～ 6/27
関東甲信越ブロック会長会議 (連盟・行政合同)	富士吉田市 ハイランドリゾートホテル	副会長、連盟支部 長、県 行政担当者	9/13～ 9/14
全国栄養士大会	神戸市 神戸国際会議場	表彰者 3 名	10/24
生涯教育担当者会議	FORUMS+汐留	関理事 (学術・研修 部長)	11/5
平成 28 年度第 2 回 諮問会議	TKP 新橋汐留ビジネスセンター	会長	2/11～ 2/12

5. 新潟栄養・食生活学会関連事業

研修会等事業名	会 場	参加者数	開催期日	備 考
会務監査	新潟県栄養士会 事務局		5/10	監事：宮崎則男 山田チヨ
第 1 回新潟栄養・食生活学会 幹事会	新潟ユニゾンプ ラザ	18 名	5/18	
第 19 回栄養・食生活学会 公開講演会	新潟ユニゾンプ ラザ (大研修室)	135 名	8/27	講師：小島富美子 森谷敏夫
第 20 回栄養・食生活学会総会	新潟ユニゾンプ ラザ (大研修室)	42 名	8/27	
第 2 回新潟栄養・食生活学会 幹事会	新潟ユニゾンプ ラザ	20 名	11/18	
第 20 回学術集会・特別講演会	新潟ユニゾンプ ラザ (大研修室)	179 名	12/3	講師：村山伸子 口演 11 題

第3 ネットワーク体制整備

県内外における各種団体の会議・委員会などに参加あるいは参画し、多機関・多職種との連携体制を構築し、各種事業の拡大、支援活動の展開を図るための環境づくりを行った。

(本部関係)

No.	会議名	役職	就任者	備考
1	(公財)新潟県健康づくり財団 評議員会	評議員	稲村顧問	
2	(公財)新潟県歯科保健協会 評議員会	評議員	会長	
3	(公財)新潟県保健衛生センター 評議員会	評議員	会長	
4	新潟県米消費拡大推進協議会	構成員	会長	事務局:JA 新潟中央会 農業対策部
4	新潟県米消費拡大推進協議会幹事会	幹事	専務理事	事務局:JA 新潟中央会 農業対策部
5	新潟県救急搬送・受入協議会	委員	専務理事	担当:新潟県防災局消防課
6	新潟県留置施設視察委員会	委員	牧野 令子	担当:新潟県警察本部
7	新潟県健診保健指導支援協議会	委員	会長	事務局:新潟県国民健康保険団体連合会
7	新潟県健診保健指導支援協議会 総務委員会	委員	村山副会長	事務局:新潟県国民健康保険団体連合会
8	新潟県労働衛生医学協会	参与	会長	
9	新潟県母性衛生学会	常任理事	会長	
10	新潟県糖尿病対策推進会議	理事	村山 稔子	担当:新潟県医師会
11	新潟県介護福祉士会	理事	富田紘子	
12	新潟県老人福祉施設協議会	理事	会長	
13	新潟県小児保健研究会	役員	専務理事	
14	新潟県医療審議会	委員	会長	担当:新潟県 医務薬事課
15	新潟県健康づくり推進懇談会	委員	会長	担当:新潟県健康対策課 健康食育推進係
16	新潟県食育推進協議会	委員	太田副会長	担当:新潟県健康対策課 健康食育推進係
17	新潟県歯科保健医療対策委員会	委員	会長	担当:新潟県健康対策課 歯科保健係
18	介護予防市町村支援委員会 専門部会	委員	福祉事業部長	担当:新潟県高齢福祉保健課
19	新潟県地産地消推進委員会	委員	会長	担当:新潟県農林水産部 食品・流通課
20	消費者団体と北陸農政局との意見交換会		太田副会長	担当:北陸農政局新潟地域センター
21	新潟県慢性腎臓病・糖尿病対策推進会議	委員		担当:新潟県健康対策課 難病等対策係
22	新潟県国民健康保険団体連合会 保健事業推進委員会	委員	会長	担当:新潟県国民健康保険団体連合会

23	新潟県民医療推進協議会	理事	会長	担当:新潟県医師会
24	健康寿命延伸にかかわる多職種協働推進委員会	委員	会長	担当:新潟県医師会
25	在宅ケアにおける多職種協働推進委員会	委員	会長	担当:新潟県医師会
26	大災害に対する多職種協働推進委員会	委員	会長	担当:新潟県医師会
27	新潟県フレイル対策検討会	委員	会長	担当:新潟県福祉保健部医務薬事課
27	新潟県フレイル対策検討会	WGメンバー	村山 稔子	担当:新潟県福祉保健部医務薬事課
28	(公財)新潟県体育協会スポーツ医科学委員会	委員	会長	
29	新潟栄養・食生活学会	幹事長	会長	
29	新潟栄養・食生活学会	幹事	顧問・副会長 専務理事他	
30	新潟市糖尿病性腎症重症化予防検討会議	委員	村山 稔子	担当:新潟市福祉部保険年金課
31	在宅ケアを考える集い in 越後 2016	実行委員	牧野 令子	
32	新潟市難病対策地域協議会	委員	川村美和子	担当:新潟市保健所保健管理課

(新発田支部)

1	新発田市健康づくり推進協議会	委員	支部長	
2	かえつ在宅医療推進センター運営委員会	委員	支部長	
3	かえつ医療介護連携協議会	構成員	支部長	

(新潟市支部)

1	新潟市健康づくり推進委員会	委員	支部長	担当:新潟市保健所
2	新潟市食育推進委員会	委員	支部長	担当:新潟市保健所
3	新潟市歯科保健推進会議	委員	支部長	担当:新潟市歯科医師会
4	新潟市糖尿病対策推進会議	幹事	支部長	担当:新潟市医師会

(三条支部)

1	三条地域他職種連携協議会	委員	支部長	
2	三条市在宅医療連携協議会	委員	支部長	
3	三条市地域経営課 ネットワーク三条	代表	支部長	
4	三条市 食と農の連携協議会	理事	支部長	三条まんま塾
5	弥彦村食育推進協議会	委員	支部長	
6	三条市 健康づくり推進協議会	委員	支部長	
7	三条市 食育推進および農業振興審議会	委員	支部長	
8	県央地域食支援他職種プロジェクト協議会 「昼食(サラ飯)充実プロジェクト」	委員	支部長	三条保健所 食育充実事業
9	食育ネットワーク	委員	支部長	三条保健所 食育充実事業

(長岡支部)

1	すこやかともしびまつり	実行委員	支部長	
2	多世代健康まちづくり推進会議	委員	支部長	
3	ながおかヘルシープラン21推進協議会	委員	支部長	
4	中越地域健康福祉ビジョン推進会議	委員	支部長	
5	長岡市食育推進会議	副会長	支部長	
6	長岡地域災害時食のセーフティネットワーク 検討会	委員	支部長	
7	「糖尿病を知るつどい」実行委員会	委員	副支部長	主催:長岡市医師会

(柏崎支部)

1	柏崎市健康づくり推進協議会	委員	支部長	
---	---------------	----	-----	--

(魚沼支部)

1	魚沼圏域健康福祉ビジョン推進会議	委員	支部長	H29 年度で終了
2	南魚沼地域CKD対策推進協議会	委員	支部長	

(十日町支部)

1	十日町地域糖尿病予防ワークショップ 実行 委員会	委員	支部長	
2	糖尿病予防ワークショップ企画委員会	企画委員	蕪木康子	
3	十日町市健康づくり推進協議会	委員	支部長	
4	魚沼圏域健康福祉ビジョン推進会議	委員	支部長	

(佐渡支部)

1	佐渡地域包括ケア会議	委員	支部長	佐渡市高齢福祉課 佐渡中央包括支援センター
2	佐渡市健康作り推進懇談会	委員	支部長	佐渡市市民生活課健康推進室 健康増進係
3	佐渡福祉ビジョン推進会議	委員	支部長	佐渡地域振興局 健康福祉環境部 総務福祉課

(医療事業部)

1	日本栄養士会医療事業部企画運営委員	関東甲信 越地区主 幹事	事業部長	年4回、東京にて会議
2	医療事業部関東甲信越地区会議	関東甲信 越地区主 幹事	事業部長	年2回、関東甲信越地区で会議

(公衆衛生事業部)

1	市町村栄養士等研修会事前打合せ		事業部長	担当:新潟県国民健康保険団体連合会
---	-----------------	--	------	-------------------

(福祉事業部)

1	日本栄養士会福祉事業部	関東甲信 越ブロック 長 企画運営 委員推薦 委員	事業部長	年1回、会場未定会議
---	-------------	--	------	------------