

令和5年度むらかみ食育フェア 報告書



2023年10月7日（土） 10：00～13：00

村上市生涯学習推進センター 2F調理実習室

主催：村上市

参加支部会員：北林、宮村、本間、中嶋、大倉、近、
青柳





食育フェアの開場

展示用や体験用の料理の準備中



手ばかり栄養法（村上版） タペストリーのお披露目



開始の10時には駐車場は満車



支部会員が食品の目安量を来場者に説明



村上保健所に実習に来ていた新潟県立大生も自身で用意した展示物を市民に説明



関川愛広苑に実習に来ていた
新潟医療福祉大生も手伝ってくれました



支部会員が説明中



実物を用いて一日に必要な食品量を展示



好きな野菜に目と口をつけて 野菜人形を作成中







血管年齢測定と体組成分析の場面

食推さんによる 簡単料理の体験や試食のコーナー



お昼の時間が近づくと更に盛況











園児の食育作品展



野菜にまつわる絵の展示



大盛況のまま、あっという間に閉会の
13:00

おつかれさまでした

食育フェアは村上市、食生活改善推進委員、保健所とともに実施いたしました。所属は異なりますが、村上地域住民の健康と食生活の改善という同じ目的を持った者同士、今後も連携しながら活動していきたいと思えます。また、栄養士会村上支部会員は医療、福祉、地域、行政という多職域の会員が集まったことで幅広い展示を行うことができました。今後も、地域の事業だから自分の職域とは関係ないと思わず、ぜひ多くの職域の方に参加を御願ひしたいと思えます。その経験は必ずご自身の職域でも活かすことができます。特に若手の方は経験豊富な様々な分野の先輩がおりますので、事業を通して技術を学んだり、相談を行えます。そして、支部事業を通して何を学べそうかを考えながら活動を行うことで、ただのお手伝いや負担感だけが残るといった気持ちも軽くすることができます。そのため、これからは支部事業も生涯学習の一つとして考えていただきたいなと願っております。