

2024年度 新潟県栄養士会村上支部 事業実施報告



日時：2024年8月20日（火）

会場：朝日学童保育所 / 朝日文化会館

事業：えいようしのこども食堂



<https://niigata-kodomo-ibasho.com/>

「えいようしのこども食堂」は、こどものいばしょ
応援プロジェクトの助成により、実施いたしました。
この場を借りて御礼申し上げます。

2024.07.24

第5回助成「夢のいばしょをつくろう！」県内42 団体に助成決まる

【お知らせ】



助成が決まった団体は以下の通りです。

- ゆめみるこども食堂 (新潟市中央区)
- 新潟県栄養士会村上支部 えいようしのこども食堂 (新潟市中央区)
- せきしん子ども食堂 (新潟市中央区)
- 地球の子供食堂と宿題Cafe (新潟市中央区)
- こどもげんきごはん塾 (新潟市中央区)
- 子どもの居場所HOTここあ (新潟市中央区)
- 本町お子さまレストラン (新潟市中央区)
- 五合五合食堂 (新潟市中央区)

「えいようしのこども食堂」開催のご案内

こんにちは。私たちは新潟県栄養士会村上支部の栄養士・管理栄養士です。この度、朝日学童保育所に通われている児童を対象に「えいようしのこども食堂」を村上市と共催で企画させていただきました。野菜たっぷりのカレーを用意しますので、たくさんの児童に参加していただけたらうれしいです。一方で村上地域では子供たちの肥満率が全国よりも高いことが課題になっています。その原因として、おかしやジュースの食べすぎ飲みすぎ、また、朝ごはんの欠食が考えられます。「えいようしのこども食堂」では、これらの課題の解決のために子供たちと一緒に考える食育も実施します。夏休みの後半になりますが、たくさんの子供たちの参加をお待ちしています。



開催日時	2024年8月20日（火）
11:30	こども食堂開店：栄養士からのあいさつ
11:45	お昼ごはん：やさいたっぷりカレー
12:20	えいようしの食育紙しばい
12:45	えいようしのやさいのお話
13:10	どれだけ入ってる？ おかし・ジュースのさとう量あてクイズ
13:40	こども食堂に参加した児童のかんそう
13:45	こども食堂閉店



下記に児童と保護者のお名前、児童のアレルギーについてご記入下さい。また、当日は新聞社等の取材が入りますので撮影のご了承をお願いいたします。下記に必要な事項をご記入のうえ、キリトリセンから参加申込書を切り離して学童保育所の教員までお渡しください。なお、お手数料をおかけいたしますが、児童一人につき参加申込書は1枚提出するようお願いいたします。申し込み締め切り8月2日（金）まで

キ リ ト リ セ ン

「えいようしのこども食堂」参加申込書

(小学 年生) 児童氏名

保護者氏名

どちらかに☑を付けてください。アレルギー食品をお持ちの場合は食品名の記載もお願いします

児童にアレルギーのある食品はありません

児童にアレルギーのある食品があります → 具体的な食品

*アレルギー食品がある場合は教員を通してご相談させていただきます
いただくことがあるかもしれませんがご了承ください

どちらかに☑を付けてください（写真のみの公開とし、氏名、年齢等の個人情報は公開いたしません）

取材時の撮影について了承いたします

取材時の撮影について了承しません





































こども食堂前日8月19日（月）事前準備参加者 計10名
食生活改善推進委員等：5名 行政職員：1名
栄養士会村上支部会員：4名（北林、中嶋、本間、大倉）

こども食堂当日8月20日（火）参加者 **計80名**
参加児童：55名 学童教員：7名
メディア関係者5名
高校生ボランティア：2名 食生活改善推進委員：1名
行政関係者：2名
朝日みどり小学校栄養教諭：1名
栄養士会村上支部会員：7名
（北林、宮村、中嶋、本間、関、平山、中村）

みなさん有難うございました