

「第35回糖尿病を知るつどい」

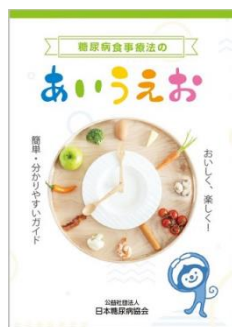
「アオーレで知ろーれ糖尿病2023」

活動報告

日 時 : 2023年11月19日 (日) 13:30~15:30
会 場 : アオーレ長岡1階 市民交流ホールA
来場者数 : 49名、実行委員会・関係団体・その他45名
内 容 : 座談会「ここが知りたい! 糖尿病治療の
ホントの話」
栄養相談ブースの設置

「座談会」

- ★司会・演者 = 栄養士会担当
- ★日本糖尿病協会より発行されている「糖尿病食事療法のあいうえお」を用い、冬に食べる機会の増える食材の注意点等説明



- ・みかんや柿などを例に、
果物の1日の摂取目安量の説明
- ・ご飯ともちのエネルギー等比較
- ・主食・主菜・副菜のバランスについて

「栄養相談ブース」



- ★座談会でお話した果物やご飯・もちなどの適正量を展示し、来場者からの相談や質問にお答えした。（相談人数：11名）
- ・一食分のご飯の適正量に驚かれる方が多く、「ご飯って意外と食べられるんだね！」「お菓子が食べたいから、ご飯を目分量で減らしているんだけど良くないのかな？」など、様々な声が聞かれた。
- ・「喉が渇くんだ。虫歯もあるし。」と、糖尿病の病態と思われる方からの相談があった。口腔内に問題があるようだったので、歯科衛生士さんにお声掛けしたところ、手入れの方法を教えてくださいました。他職種との協力で、より来場者の方々のためになるお答えができて良かった。

「今年度の振り返り」

昨年度は、感染症対策のため展示や相談会は中止し、スタッフとして協力した。今年度は座談会や栄養相談は行ったものの、昨年度に引き続き感染症対策の一環として、大々的な告知を行わなかったこともあり、来場者数は例年に比べ少なかった。栄養相談ブースも長机一台分のスペースであったため、展示量も限られた。次回以降は感染症が落ち着き、以前のような活気あるつどいになることを願っている。

第35回糖尿病を知るつどい (アオーレで知ろーれ糖尿病) 2023

「それってホント？糖尿病治療の新常識」

11月19日(日)
入場無料
会場:アオーレ長岡1階
市民交流ホールA
開演: 13:30~15:30



座談会:ここが知りたい!糖尿病治療のホントの話

司会	長岡中央総合病院 糖尿病センター長 新潟県栄養士会長岡支部 支部長 長岡西病院 内科部長	八幡 和明 先生 熊倉 利江 氏 福原 和久 先生
演者	高木内科医院 院長 長岡地域振興局健康福祉環境部 課長代理 立川総合病院栄養科 管理栄養士	高木 正人 先生 小島 美世 氏 安田 直美 氏



主催:長岡市医師会/長岡ブルーライトアップ委員会
共催:長岡市・長岡地域振興局健康福祉環境部・長岡南科医師会・長岡市薬剤師会・
新潟県栄養士会長岡支部・新潟県臨床衛生検査技師会中越支部・
新潟県看護協会長岡支部・中央とうとう・さわやかみどり会・
新潟県糖尿病対策推進会議・長岡地域糖尿病対策推進会議・
日本糖尿病協会新潟支部・新潟県南科衛生士会中越支部