

# 平成29年度 活動推進事業活動報告

支部・職域事業部名： 柏崎支部

公益1 第1回活動推進事業 歯の健康展

実施日時 平成29年6月25日(日) 9:00 ~ 16:00

実施場所 柏崎市健康管理センター

対象者及び出席人数 一般市民 1、327名 来場者 155名

実施内容 バランス食のポスターや料理カードを用いて来場者へバランスの良い食事についての指導を行いました。

また 学校給食で取り入れた地場産野菜を使ったメニューや歯の健康に  
因んだ カルシウムが多いメニューレシピを配布しました。





感想 料理カードを用いたことで 食事バランスの確認が 指導する側もされる側も  
分り易くなりました。

沢山あるカードの中から食べたいメニューや実際に食べたメニューを選んだ為  
大人も子供も楽しくバランスの良い食事を考える事が出来ました。