

令和8年度 特定健診・保健指導に関する研修（初任者編）実施要領

1 目的

特定保健指導実施者（初任者）が、特定健診・特定保健指導制度の仕組みを理解し、行動変容につながる保健指導を行うことができる。

2 研修目標

- (1) 特定健診・特定保健指導の理念、目的を説明できる。
- (2) 健診結果、問診内容、対象者を取り巻く環境等のアセスメントから、対象者の支援計画を立案できる。
- (3) 対象者に食生活、身体活動、たばこ、アルコール、歯と口の健康等各分野について指導のポイントが説明できる。
- (4) 自らの保健指導を評価し、弱みや強みに気づき、改善策を書き出すことができる。

3 対象者

次のアからウのいずれかに該当する経験年数概ね1～2年目程度の者

- ア 医療保険者の健診・保健指導に従事する者
- イ 市町村衛生部門等において生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等
- ウ 健診・保健指導事業の委託先となる健診機関等で、健診・保健指導に従事する者

4 開催方法

ZOOMによるリアルタイム配信

5 実施日時

【1日目】令和8年7月1日（水）午後1時から午後4時40分まで

【2日目】令和8年7月6日（月）午後1時から午後5時まで

計2日間

6 研修内容

別表「令和8年度 特定健診・保健指導に関する研修（初任者編）日程表」のとおり

7 申込期限

令和8年6月16日（火）まで

8 申込方法

下記 URL または QR コードから、新潟県電子申請システムにアクセスしてお申し込みください。

【URL】 https://apply.e-tumo.jp/pref-niigata-u/offer/offerList_detail?tempSeq=31428

【QR コード】



【申込上の留意点】

- ・同一所属内から複数名申込み場合は、お手数ですがお一人ずつお申し込みください。
- ・システム上での申込にあたり、「利用者登録」は不要です。
- ・万が一システム上での申込ができない場合は、健康づくり支援課までメールでお申し込みください（アドレス：ngt040240@pref.niigata.lg.jp）。その際には、①申込者氏名、②所属名、③郵便番号、④住所、⑤電話番号、⑥職種、⑦連絡先メールアドレス、⑧特定保健指導経験年数 を記載してください。

9 修了証書の発行、修了者名簿の作成

研修の全日程を修了した者のうち希望する者に、修了証書を PDF ファイル形式で発行します。

※ 事後アンケートの提出により修了を確認します。

※ Zoom の視聴履歴等で受講実績を確認する場合があります。

10 受講上の注意

- ・当日の ZOOM ミーティング ID とパスワードは、後日申込者にお知らせします。
- ・研修資料は、各研修開催 3 日前頃までに、申込代表者のアドレスにお送りします。当日は、資料を各自印刷する等して準備した上でご参加ください。
- ・カメラ機能を備えたパソコンでの参加をお願いします。
- ・研修 2 日目の演習では、参加者に発言いただく場面も予定していますのでマイク機能を備えたパソコンでの参加を推奨していますが、設備等の都合等でやむを得ずマイクの利用が不可能である場合は、備考欄にその旨を記載して下さい。
- ・当日ネットワークトラブルが生じてても、接続に関する技術的なサポートは当課では行えませんので、各所属のネットワーク担当者に確認してください（万が一のネットワークトラブル等に備え、研修はすべてレコーディングします。）