



うおぬま

うおぬま元気ポイント対象！



糖尿病を知る集い！

日時：令和7年11月15日(土)

午前10時から12時まで

会場：魚沼市ボランティアセンター

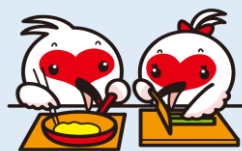
プログラム ～糖尿病を知ろう！～



○専門職による講話

「何を食べ、どう動くか」

上村医院 医師 上村 伯人 氏



「けん診でわかる・かわる 魚沼市民の〇%が糖尿病？」

魚沼市市民福祉部健康増進課 保健師 山本 拓矢 氏



「やせ薬の誘惑」

魚沼薬剤師会 道元調剤薬局 薬剤師 茂市 一平 氏



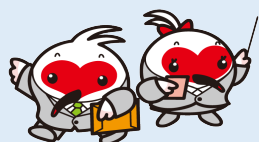
「健康のためのノルディックウォークのすすめ」

新潟県ノルディックウォーク連盟

ウォーキングライフマイスター 滝澤 郁代 氏



○展示コーナー



糖尿病や健康に
関する展示多数！
どなたでも
おいでください！

入場無料・申し込み不要

