

うのぬき

うおぬま元気ポイント対象!



語原信を知る集り

日時: 令和7年11月15日(土)

午前10時から12時まで

会場:魚沼市ボランティアセンター



プログラム ~糖尿病を知ろう!~



○専門職による講話「何を食べ、どう動くか」上村医院 医師 上村 伯人 氏





「けん診でわかる・かわる 魚沼市民の〇%が糖尿病?」

魚沼市市民福祉部健康増進課 保健師 山本 拓矢 氏



「やせ薬の誘惑」

魚沼薬剤師会 道元調剤薬局 薬剤師 茂市 一平 氏



「健康のためのノルディックウォークのすすめ」

新潟県ノルディックウォーク連盟 ウォーキングライフマイスター 滝澤 郁代 氏



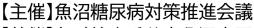
○展示コーナー



糖尿病や健康に 関する展示多数! どなたでも おいでください!

入場無料・申し込み不要





【共催】(一社)小千谷市魚沼市医師会、(一社)小千谷北魚沼歯科医師会、(一社)魚沼薬剤師会、 (公社)新潟県栄養士会魚沼支部、新潟県ノルディックウォーク連盟、魚沼市立小出病院、 魚沼市、新潟県魚沼地域振興局健康福祉部・新潟県十日町地域振興局健康福祉部

【問い合わせ】地域医療魚沼学校 (電話 025-792-1167 FAX 025-793-7358)



