

「R5 年度米ふれあいスクール」報告

JA 新潟中央会様依頼事

新潟県栄養士会上越支部

活動概要

日時：2023年11月10日（金）

会場：高田農業高校

テーマ：米の消費拡大と「ごはん食」への県民の理解促進を図るため、米と「ごはん食」について楽しみながら理解を深める

活動：調理実習・講話

参加者：21人（担当：榎谷）



活動内容

◎お米を中心としたメニューで調理実習を行いました。

【メニュー】

- ・トマトライス
- ・米粉を使ったミルクスープ
- ・お好み焼き
- ・しゃかしゃかおにぎり

・皆様楽しみながら、チームワークよく実習に取り組んでいらっしゃいました。

・パンが一番好き、お米は太りやすいといったイメージを持たれる生徒さんもいらっしゃったなか、お米の良さを伝えてきました。



上越支部ではこの活動にご協力いただける会員様をお待ちしています。

*栄養ケアステーション事業の一つになります。（詳細はご相談ください。）

*事前レクチャーあり。

*不明な点は支部長まで。

R5 年度支部長はにしき園 榎谷です