

糖尿病予防ワークショップ 事業報告

1. 日時 2023年10月14日(土) 10時~16時
*とおかまち産業発信フェア2023内
2. 会場 クロステン
3. 健康相談来場者数
162人(うち栄養相談コーナー25人)
4. 内容

地域のイベント内(とおかまち産業発信フェア2023)で多数の住民に対し、地域の専門機関・専門職種による糖尿病治療や予防に関する相談ができる機会が設けられ、栄養士会が食事相談の活動を行いました。

○食事相談内容

- ・HbA1cが高めでなので、どうしたらいいか?
- ・血糖値が上がらない食べ方はあるの?
- ・体重をもう少し落としたい。どうしたらいい?
- ・どんなものをどれくらい食べると丁度いいの?
- ・健診結果で気になり、立ち寄った。
- ・お菓子(甘いもの)が好きでやめられない

など...

