

# 2026年度新潟県栄養士会JDA-DATスタッフ養成研修会開催について

(公社)新潟県栄養士会

(公社)新潟県栄養士会JDA-DATスタッフ養成研修会を下記の要領に基づき開催いたします。

日本各地で地震や豪雨などの自然災害が頻発しており、災害時における栄養・食生活支援は通常活動になりつつあります。JDA-DATスタッフ研修を通じて、災害時における管理栄養士・栄養士の役割について学びましょう！

もし、自分の住んでいるところ、職場が被災したときに、知識と仲間があれば助けあうことができます。災害時には各支部・職域の皆様のお力が必要です。より多くの皆様の受講をお待ちしております！

「誰一人取り残さない」社会に寄与するためにも、今年度、新潟県栄養士会では20人のスタッフ養成を目標としています。

## (公社)新潟県栄養士会JDA-DATスタッフ養成研修(要領)

### ▼ JDA-DATとは

日本栄養士会災害支援チーム(The Japan Dietetic Association-Disaster Assistance Team)(以下「JDA-DAT」という)であり、日本国内外で大規模な地震・台風等の自然災害が発生した際、迅速に被災地内の医療・福祉・行政栄養部門等と協力して緊急栄養補給物資等の支援を行うことを目的とし、「JDA-DATリーダー」と「JDA-DATスタッフ」をもってチームを編成します。

※ JDA-DATリーダー:日本栄養士会で養成、JDA-DATスタッフ:県栄養士会で養成

### ▼ JDA-DATスタッフになるためには

- (1)18時間の養成研修を受講することによりスタッフ登録者名簿に登録され、県栄養士会長より日本栄養士会長へ報告される。日本栄養士会長は県栄養士会長を通じてスタッフ登録証を交付する。(要登録料)  
※本研修会の受講をもってJDA-DATスタッフとしての登録要件となります。
- (2)スタッフ登録を継続するために一定の期間内に再教育のための研修を受講しなければならない。(教育研修)

### ▼ JDA-DATスタッフ養成研修概要

1. 受講対象者  
災害支援経験者又は管理栄養士(栄養士)として5年以上の活動(就業)経験者

#### 2. 研修目標

- (1)災害時の栄養・食生活支援の基本について説明できる。
- (2)日本栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT)の必要性及び具体的な役割について説明できる。
- (3)JDA-DATとして自己完結型支援の必要性及び準備品等について説明できる。
- (4)机上シミュレーションや演習をととしてJDA-DATとしての行動ができる。

#### 3. 研修内容

全18時間(内6時間は訓練・演習研修) ※今年度の研修内容については裏面参照

- 【災害への理解】JDA-DATの意義と役割、関連法令、災害時の実際(180分)
- 【栄養アセスメント】栄養・食生活面の要援護者のためのアセスメント及び指導(360分)
- 【コミュニケーションスキル】被災者を理解し、精神・心理面を注意したコミュニケーションのあり方(180分)
- 【臨機応変の対応能力】その場の状況を把握し、即対応する能力 自身の健康・安全管理(180分)
- 【応急措置・救急】(180分)



### ▼ 2026年度 新潟県栄養士会 JDA-DATスタッフ養成研修全カリキュラム

- 【日時】 1日目・・・7月4日(土) / 8月9日(日) (どちらか1日)  
2日目・・・9月13日(日) / 10月10日(土) (どちらか1日)  
3日目・・・11月14日(土)

受講希望の方は、  
**必ずJDA-DATスタッフ養成研修  
全てのカリキュラム(全3日間)をご受講ください。**  
受講内容・詳細は **裏面** をご参照ください。

【場所】 1日目、2日目・・・WEB配信(Zoom配信)  
3日目・・・会場(新潟市内) \*未定:後日お知らせします

【受講料】 5,500円(受講料、3日目の災害食試食実費、日本栄養士会JDA-DATスタッフ登録料、郵送料を含む)  
※ WEB受講に必要なZoom(インターネット)環境・通信費・通信機器等は別途ご自身でご負担ください。

【お申込み】 案内は2026年5月に新潟県栄養士会ホームページに掲載します。  
2026年06月29日(月)まで 受講料の入金をお願い致します。

#### 【①お申込み】

右のQRコードを読み取り  
必要事項を入力して送信  
してください。



#### 【②ご入金先】

手数料はご負担ください。



第四北越銀行へお振込みお願いいたします。

支店名: 本店営業部(店番200)  
口座番号: 普通預金1256534  
口座名義: 公益社団法人 新潟県栄養士会  
フリガナ: シャ. ニイガタケンエイヨウシカイ

## JDA-DATスタッフ養成研修全カリキュラム

日程	時間	区分	内容
1日目 (Web)  7月4日(土) か 8月9日(日)  (どちらか1日)	08:30~09:00	受付開始	Zoom入室
	09:00~09:05		挨拶 会長
	09:05~09:20		オリエンテーション JDA-DATリーダー
	09:20~09:50 (30分)	ア.災害への理解	災害の理解
	09:50~12:30 (150分)	ア.災害への理解	災害支援と活動の実際
			~10分休憩~
	13:20~14:50 (90分)	イ.栄養アセスメント	栄養アセスメントと指導・相談
			~10分休憩~
	15:00~16:30 (90分)	イ.栄養アセスメント	災害時の食事

日程	時間	区分	内容
2日目 (Web)  9月13日(日) か 10月10日(土)  (どちらか1日)	08:30~09:00	受付	Zoom入室
	09:00~10:30 (90分)	ウ.コミュニケーションスキル	コミュニケーションスキル
			~10分休憩~
	10:40~12:10 (90分)	ウ.コミュニケーションスキル	被災地にとっての支援活動
			~10分休憩~
	13:00~14:30 (90分)	エ.臨機応変の対応能力	臨機応変の対応能力と調整能力(Ⅰ)
			~10分休憩~
14:40~16:10 (90分)	エ.臨機応変の対応能力	臨機応変の対応能力と調整能力(Ⅱ)	

日程	時間	区分	内容
3日目 (会場型)  11月14日(土)  会場:東区プラザ	09:30~09:35	挨拶	
	09:35~10:05 (30分)	講義1	新潟県の防災対策の基本 新潟県防災局
	10:05~10:10		~準備・休憩~
	10:10~11:40 (90分)	講義2	災害医療について 新潟大学災害医療教育センター 高橋 昌 先生
	11:40~12:30 (50分)	演習1	災害食の理解
	12:30~13:00		~昼食・休憩~
	13:00~14:50 (110分)	演習2	新潟県栄養士会JDA-DATの活動の実際
	14:50~15:00		~10分休憩~
	15:00~16:20 (80分)	演習3	災害対応カードゲーム教材を活用した災害 ジレンマ体験
	16:20~16:45 (30分)		事務連絡 閉会の挨拶

【お申込み】 **2026年06月29日(月)まで** に下記よりお申し込みをし、受講料の入金をお願い致します。

### 【①お申込み】

右のQRコードを読み取り  
必要事項を入力して送信  
してください。

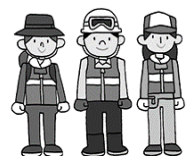


### 【②ご入金先】

手数料はご負担ください。

第四北越銀行へお振込みお願いいたします。

支店名：本店営業部(店番200)  
口座番号：普通預金1256534  
口座名義：公益社団法人 新潟県栄養士会  
フリガナ：シャ. ニイガタケンエイヨウシカイ



(公社)新潟県栄養士会