

# 佐渡支部会員研修会 報告

1. 日 時：令和3年10月3日（日） 9時50分から12時00分
2. 会 場：畑野農村環境改善センター
3. 参加者：会員12名
4. 内 容

## (1) 研修会

講話内容「栄養とオーラルフレイルの関係」

講師 まもる歯科 院長 渡部 守 様

○オーラルフレイルと低栄養の関係性、また食形態の段階についてや噛み合わせと義歯の必要性など噛むことの大切さについて全体で共有した。

○質問コーナーでは、子どものむし歯についてもお答えいただき、どの世代も口腔内を健康に保つことは大切であると再認識できた。



(参加者の感想)

- 栄養とオーラルフレイルの関係についてとても参考になりました。
- 今後の栄養指導にも活かしていきたいです。

## (2) 会員交流会

○他の栄養士と交流でき、会員の思いを共有する機会となった。

○今後の佐渡支部栄養士会について、意見交換できる場となった。