

# 2021年度 活動推進事業報告

## 柏崎支部

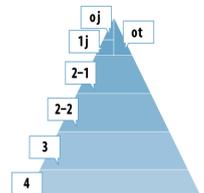
事業名 公益2 第5回活動推進事業報告 『柏崎支部研修会』  
日時 2021年11月8日(月)  
場所 柏崎市市民プラザ  
参加者 栄養士会柏崎支部会員 14名  
内容

### ① 活動報告

在宅医療推進事業『柏刈栄養サポート』  
報告者 今井 恵

### ② 実践紹介1 『食事形態ピラミッドの作成について』

紹介者 柏崎厚生病院 小林貴子



「学会分類2013」について説明がありました。実際に主食、副食を学会分類のコードに当てはめて、分かりやすい内容でした。栄養士だけでなく他職種でも学会分類を理解し活用してほしいと思います。

### ③ 実践紹介2 『学校給食甲子園 決勝大会に出場して』

紹介者 柏崎市立南中学校 栄養主査 近藤綾子

受賞献立



献立内容 テーマ「えちゴンと祝おう！市制80周年」

- ・主食 赤飯
- ・主菜 谷根蛙de焼きメンチ
- ・副菜 えちゴンナムル
- ・汁物 地場たっぷり夏とん汁  
牛乳

応募総数 1,412 件の中から見事に優秀賞を受賞されました。  
おめでとうございます！学校給食を通して、生まれ育った柏崎を愛せる児童生徒が一人でも多くなるよう願いが込められています。  
右の写真は食育コンテストの様子を再現した食育指導の様子です。



#### ④ 実践紹介 3 『職域における減塩の取組について』

紹介者 柏崎市立 北条中学校 栄養教諭 上原 淳子



中学校での「減塩の取組」についてお話していただきました。生徒達には「減塩クイズ」としてクイズ形式で減塩を学んでもらえるよう工夫されていたり、具体的に減塩メニューも紹介していただきました。

#### ⑤ グループワーク 「減塩の取組を話し合おう」

グループに分かれて、実践している減塩の取組や、各職域で抱えている課題等を話し合いました。各職域とも、様々な減塩の問題等があり、共感する部分や、新しい発見もあり有意義な時間でした。

#### ⑥ その他

今回の研修会をするにあたり、会員からおすすめの減塩レシピを各自ご提供いただきました。それを今後のメニュー作りに生かせるよう、役員で取りまとめて支部役員に共有しました。この研修会を生かして、引き続き地域の減塩活動に取り組んで行きたいと思います。

