

2021年度 活動推進事業報告

柏崎支部

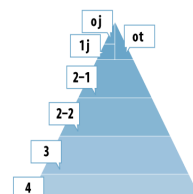
事業名	公益2 第5回活動推進事業報告 『柏崎支部研修会』
日時	2021年11月8日(月)
場所	柏崎市市民プラザ
参加者	栄養士会柏崎支部会員 14名
内容	

① 活動報告

在宅医療推進事業『柏刈栄養サポート』
報告者 今井 恵

② 実践紹介1 『食事形態ピラミッドの作成について』

紹介者 柏崎厚生病院 小林貴子



「学会分類 2013」について説明がありました。
実際に主食、副食を学会分類のコードに当てはめて、
分かりやすい内容でした。栄養士だけでなく他職種でも
学会分類を理解し活用してほしいと思います。

③ 実践紹介2 『学校給食甲子園 決勝大会に出場して』

紹介者 柏崎市立南中学校 栄養主査 近藤綾子

受賞献立



献立内容 テーマ「えちゴンと祝おう！市制80周年」

- ・主食 赤飯
- ・主菜 谷根蛙de焼きメンチ
- ・副菜 えちゴンナムル
- ・汁物 地場たっぷり夏とん汁
牛乳

応募総数 1,412 件の中から見事に優秀賞を受賞されました。

おめでとうございます！学校給食を通して、生まれ育った柏崎を
愛せる児童生徒が一人でも多くなるよう願いが込められています。
右の写真は食育コンテストの様子を再現した食育指導の様子です。



④ 実践紹介 3 『職域における減塩の取組について』

紹介者 柏崎市立 北条中学校 栄養教諭 上原 淳子



中学校での「減塩の取組」についてお話していただきました。生徒達には「減塩クイズ」としてクイズ形式で減塩を学んでもらえるよう工夫されていたり、具体的に減塩メニューも紹介していただきました。

⑤ グループワーク 「減塩の取組を話し合おう」

グループに分かれて、実践している減塩の取組や、各職域で抱えている課題等を話し合いました。各職域とも、様々な減塩の問題等があり、共感する部分や、新しい発見もあり有意義な時間でした。

⑥ その他

今回の研修会をするにあたり、会員からおすすめの減塩レシピを各自ご提供いただきました。それを今後のメニュー作りに生かせるよう、役員で取りまとめて支部役員に共有しました。この研修会を生かして、引き続き地域の減塩活動に取り組んで行きたいと思います。

