

2022年度 地域活動事業部研修会報告

●日時:2022年7月10日(日) 10:15~15:00

●場所:三条市勤労青少年ホーム ソレイユ三条

●内容:

■幼児食の食支援について

◎講義『保育所給食及びアレルギー対応について』

講師 地域活動事業部会員 管理栄養士 阿部 幸氏

市の栄養士として保育所給食に関わって来られた経験から、
保育所給食の役割や意義、実際に行ってきたことなどをお話いただきました。



実際に提供している形態、食育のお話、調理士*の指導について、園児のアレルギー対応など、すぐに普段の業務で活用できる、興味深いお話満載でした。

*講師が勤務されていた市では、保育所給食の調理員は調理士という職名とのこと

◎実習『乳幼児期の食支援の実際』

講師 地域活動事業部会員 管理栄養士 佐藤 優美氏

現在、保育園で実際に提供しているメニューを調理実習しました。
主菜:ハンバーグフルーツソース、副菜:アスパラサラダ・海藻のごまみそサラダ、
おやつ:きなこマカロニを参加者から作ってもらい、講師が赤じそのしそみそを調理し、
昼食として試食しました。卵・乳アレルギー対応のハンバーグや、手作りドレッシング
のサラダ、マカロニをおやつにするレシピ、地域独自の赤じそを使ったしそみそは
興味深かったです。



調理説明



各班に分かれての調理実習

■情報交換会『地域活動何してる?』

地域活動会員は様々な活動をしているため、
参加者全員が自己紹介を兼ねて、
どのようなことをしているか、活動の中での
悩みなど、情報交換を行いました。



●研修の目的:

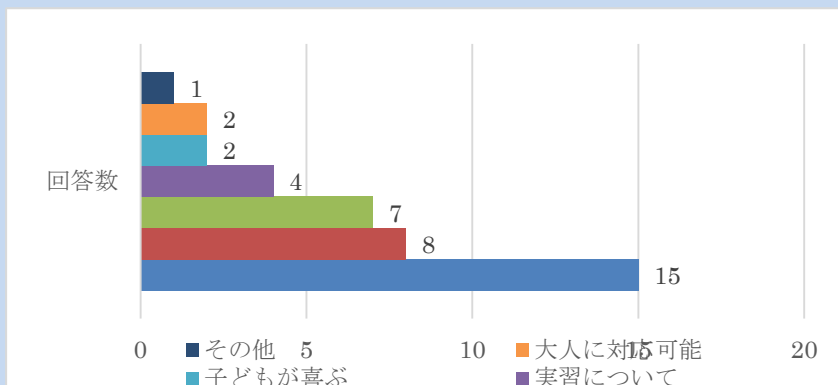
地域活動会員の中には、乳幼児健診に関わられている方も多いです。しかし、幼児分野は、まだ事業部研修では取り上げて来なかったため、今回乳幼児への食支援を学ぶ機会を設けました。また、新型コロナウイルス感染症により中止、縮小されていた調理実習のあり方を考える機会といたく、実習も設定しました。

情報交換会は、個々の普段の活動を知るとともに、コロナ禍で顔を合わせる機会の減った会員同士の交流の場とすることを期待し、企画しました。

●アンケート結果:

自由記述にて参加者の皆さんからたくさんのご意見をいただきました。具体的ご意見も一部ご紹介します。

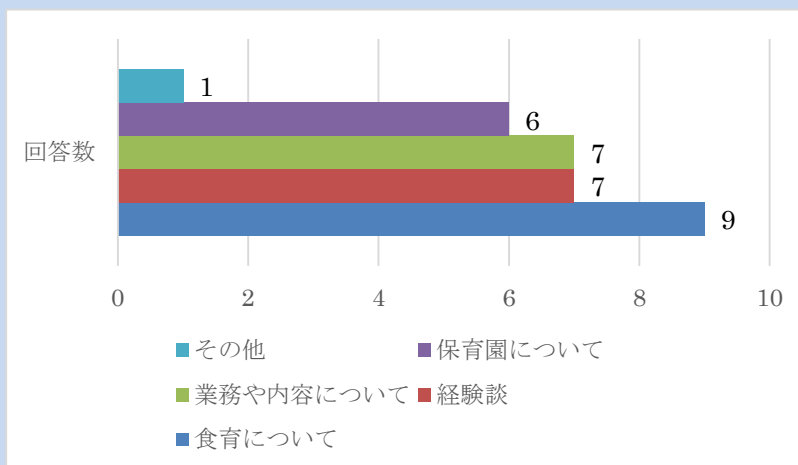
1 調理実習について



【具体的なお意見】

- ・レシピだけでなく実習してみて試食できてよかったです
- ・アレルギー対応のメニュー参考になった
- ・多種多様なメニューで子供のみならず大人や高齢者にも対応ができる内容で良かった
- ・しそみそがおいしかったです
- ・彩りもきれいで子供が喜びそうなポイントが散りばめられていると感じました
- ・個々のアレルギー対応があり、繊細な仕事をなさっていて日々気が抜けない業務をこなしていらして感動しました

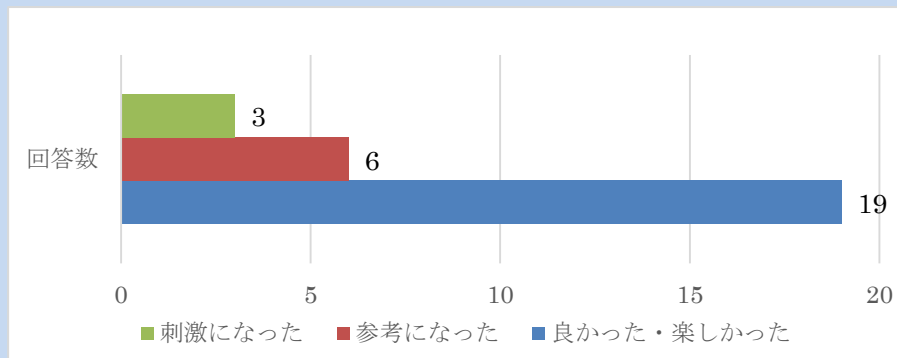
2 講義について



【具体的なお意見】

- ・改めて乳幼児の食育の大切さを学びました
- ・講師の勤めていた市での食育の取り組みが徹底していて本当に驚きました
- ・保育園給食に尽力された貴重なお話ありがとうございました
- ・おいしい給食のために調理士さんとの連携も大切だと思いました
- ・保育園給食の実情が良くわかりました

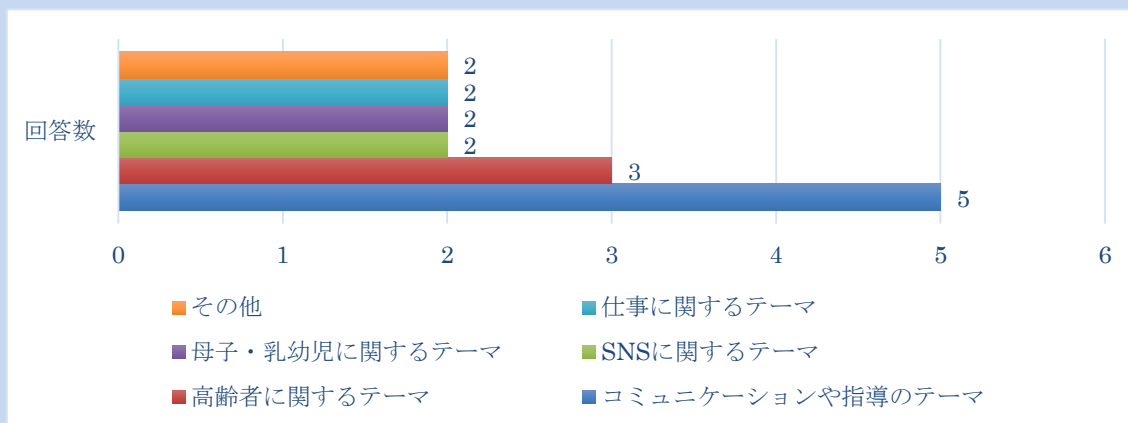
3 情報交換会について



【具体的なご意見】

- ・県内各地域で活動している方のお話を直接聞いて良かった
- ・仲間づくりにも役立つ良い機会となりました
- ・栄養士の話だけでなく幅広い情報だった
- ・地域活動の方々の日々の業務について伺い、とても刺激になりました

4 今後取り上げてほしいテーマ等



【具体的なご意見】

- ・コミュニケーションの取り方について取り上げてほしい
- ・忙しい世代の食事指導をどのようにしていくか講義を受けたい
- ・調理実習で高齢者の食事について学びたい
- ・SNSの活用の学びをしたい
- ・口腔発達と幼児食・離乳食について
- ・フリーランスで働くための方法
- ・情報交換会で聞いた蒸し料理についてもっと深く知りたい
- ・免疫アップのための腸活のお話

5 その他ご意見・ご感想

- ・zoom研修はお金がかからず良いが、年1回は顔合わせ研修は必要だと思う
- ・地域活動の会員がどのような仕事をしているのかももっと知りたい
- ・久しぶりの調理実習、栄養士同士のグループで楽しく料理を作ることが出来ました
- ・コロナ禍の中、開催していただきありがとうございました
- ・調理実習のある研修会は、初めての参加でしたが、先輩方の手際の良さであっという間に出来上がり流石だなと感じました。
- ・今回もとても貴重な機会となりました

コロナ禍でしたが、参加者30名と、多くの方にご参加いただきました。
皆様ありがとうございました。