

柏崎支部交流会報告書

開催日時 2023年11月29日(水) 14:30~16:30
会場 柏崎市民プラザ 調理実習室
参加者 13名(所属職域:医療1名、学校1名、福祉5名、地域活動6名)

1. ポリ袋調理による災害食を作ってみよう!

新潟県柏崎地域振興局が令和5年3月に作成した「食のそなえ」を活用し、地域活動の藤田庸子さんにポリ袋調理のポイントを話していただきました。

その後参加者で、実習をし試食をしました。

ごはん

米……………1/2カップ
水……………1/2カップ強



大豆のトマトカレー

水煮大豆……………50g
トマト缶……………100g
ツナ缶……………小1缶
コーン缶……………30g
水……………30ml
カレールー……………1かけ



2. 栄養士会現状報告

支部長より、「栄養ケア・ステーション」「在宅医療推進事業」の説明がありました。そして、栄養士会の現状として、会員数の減少が著しいこと、地域活動と勤労者支援が一緒になることなどの話がありました。

3. 会員交流会

参加者の自己紹介をしながら、日頃の仕事の悩みや地域活動の方からは仕事の内容、など短時間ではありましたが、話をすることができ有意義な交流となりました。