

食育体験および支部交流会 報告

日 時：2023 年 11 月 25 日（土）

会 場：小出ボランティアセンター

テーマ：①嚥下困難者用食品の体験

②支部交流会

参加者：魚沼支部会員 11 人

一般 6 組 8 人

内 容：

第 1 部 食育体験とろみ

① 嚥下困難者用食品の説明と試食、試飲

- ・液体とろみ かけるだけ(ピジョン)
- ・そく粥(ニュートリー)
- ・おいしくミキサー(ホリカフーズ)
- ・やわらか「うなぎ長焼き」(口福膳)
- ・調理家電：デリソフターの説明、試食



② 栄養士による「お口ケア」の話



第 2 部 支部交流会

日頃困っている事や、今日の体験について、食形態一覧表の活用について意見交換



- ・食育体験とろみは、初めて体験したものが多く、参考になった。一般の方や多職種の方も参加して頂いて良かった。
- ・情報交換では他職域との関わりをもつことができ、会員相互の理解が深まり、今後の栄養士連携、業務等に活かすきっかけになった。
- ・食形態一覧表について、意見交換ができた。