

# 栄養ケア・ステーション に 登録しよう！

2026年度登録はこちらから



## ケアステの依頼で 実際に活動した方の声

興味のある分野で  
スポットのお仕事  
をご紹介いただき、  
**仕事の幅が**  
広がりました。

高校の調理実習や、コンテス  
ト受賞作の調理代行など、  
今までしていた業務とは違い  
**新鮮で楽しく**行えました。

ちょっとした  
**お小遣い稼ぎ**  
ができます。



2025年度は  
**80件以上**もの多種多様  
なお仕事の依頼がありま  
したよ。  
(従事者延べ人数 98人)