

# 2021年度 地域活動事業部研修会報告書

日時 **2021**年**11**月**13**日(土)

時間 **10時15分**～**12時30分**

場所 三条市勤労青少年ホームソレイユ三条

研修会内容 地域活動栄養士としての研鑽・活動について

講義 「介護予防～自立支援」 自立支援によりそう

実演 「鍋ひとつで**3**種類の主菜ができる！パッククッキング」

講師 地域活動事業部会員 管理栄養士 蕪木 康子氏



情報交換

**6**名の会員による情報公開

効果 ねらい

地域活動栄養士の資質向上を狙い、介護予防・自立支援についての講義を行った。また、新型コロナウイルス感染症流行のため生活様式の変化に伴い、会員同士の交流減少により会員数減少予防のため会員同士の結束力向上を兼ね、情報交換による会員交流を図った。

事業部の活発な活動に繋がるノウハウの確認を行い、**SNS**ではない人と人との交流の大切さを改めて確認できた。

参加者 **26**名

## 研修会の様子

### 1 講義

地域活動事業部会員管理栄養士 蕪木康子氏 より講義いただいた。

講師の従事した介護予防教室での活動を通しての状況やノウハウ、技法を情報提供いただいた。パッククッキングを実演した講演だった。

災害食ではなく、介護食としての活用も可能である幅広い調理方法であることを伝授頂いた。講演後、質問も多く活発な意見が飛び交っていた。

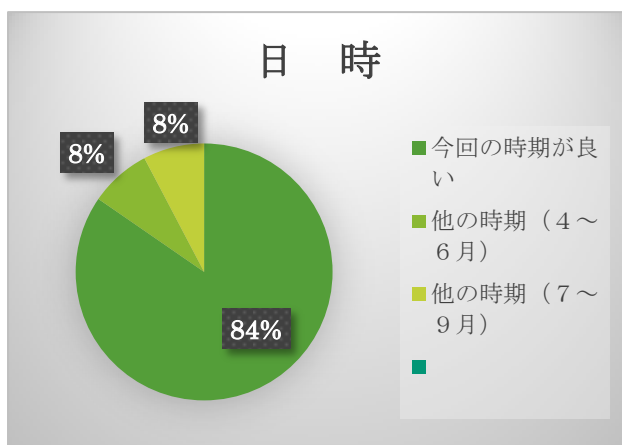


## 2 情報交換会

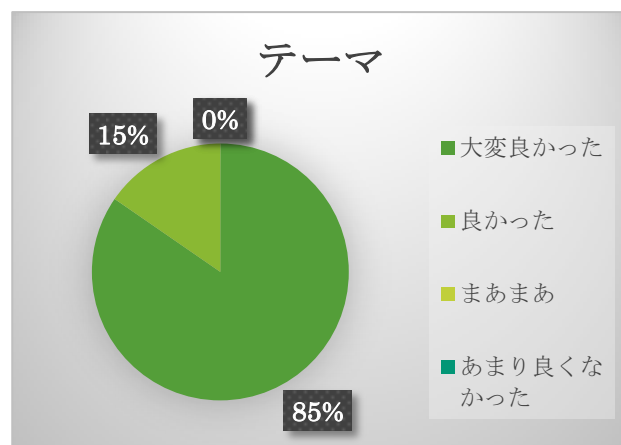
6名の会員による情報提供を行った。顔の見える状況での情報交換会で熱意など肌で感じられる有意義な時間を過ごすことができた。

## 3 アンケート結果

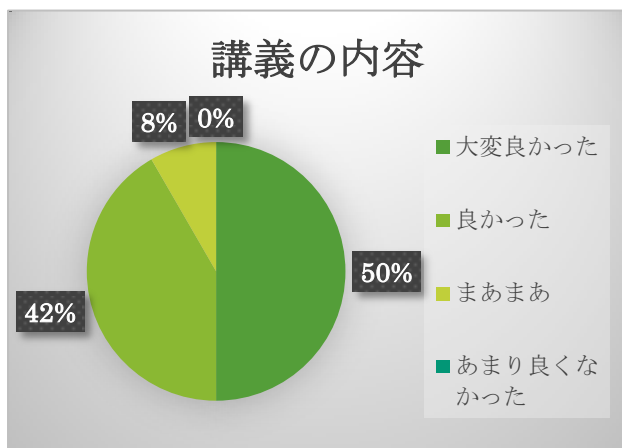
### 1 実施時期について



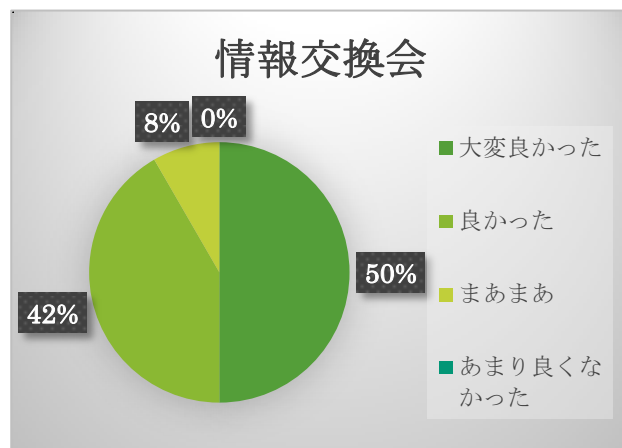
### 2 テーマについて



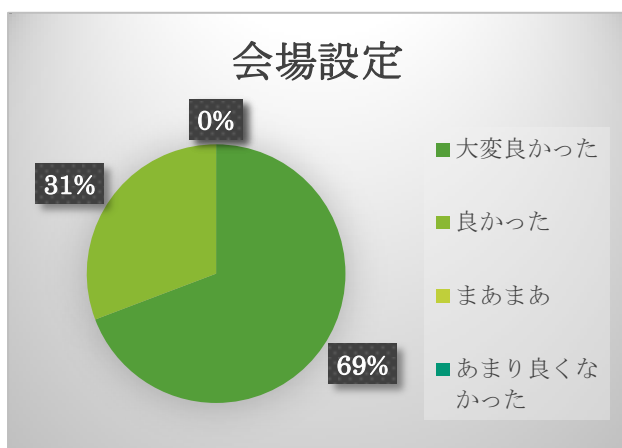
### 3 内容について



### 4 情報交換会について



### 5 会場設定



コロナ禍での研修会となったが、感染予防対策を厳守して会員のための研修会を企画していきたい。