

2022年度在宅訪問栄養食事相談事業 事業報告

本事業は新潟県後期高齢者医療広域連合からの
低栄養対策委託事業です。

I 事業目的

低栄養状態及びフレイル状態の後期高齢者医療制度の被保険者の居宅を訪問し、個々の状況に合わせて実効性のある効果的な栄養指導を行うことで、栄養改善及び心身機能の低下予防を促すとともに、生活機能の維持・継続を図ることを目的にする。

2. 事業規模

(1) 対象範囲	新潟市8区		
(2) 対象者数	100人程度 昨年度のフォローアップ訪問	40人	
(3) 相談期間	概ね6か月間 フォローアップ訪問は1回		
(4) 報酬	日当 1訪問 <u>5,000円</u> (事前調査・資料作成・電話代・ 支援シター等を含む) 旅費 <u>1,000円</u> 連絡調整のみで終了した場合500円		
(5) 事業費	予算額 6,017,970円	決算額	3,676,643円

3. 対象者

新潟市に住所があり、在宅で暮らしている方

新潟県後期高齢者医療制度の被保険者

- BMI $21.5\text{kg}/\text{m}^2$ 未満かつ1年間に2kg以上体重減少のあった方
- 新潟県後期高齢者医療広域連合長が必要と認めた方

医療保険：在宅訪問栄養食事指導料

介護保険：居宅療養管理指導費、介護予防居宅療養

管理指導費、通所介護費（栄養改善加算）

上記の栄養改善加算を受けている人は対象外

2022年度実施状況

申請者		71人
訪問終了者		38人
未終了者	キャンセル（対象外1名含む）	23人
	1回目の訪問後に終了	3人
	2回目の訪問後に終了	1人
	継続中	6人
昨年度から継続	終了	2人

フォローアップ訪問実施数	13人	（昨年度終了者 41人）
--------------	-----	--------------

訪問登録管理栄養士 29名

訪問最終で渡してくるもの

担当訪問栄養士:

公益社団法人 新潟県栄誉士会
栄誉ヶアステーション (025) 224-7501



025-226-2411←

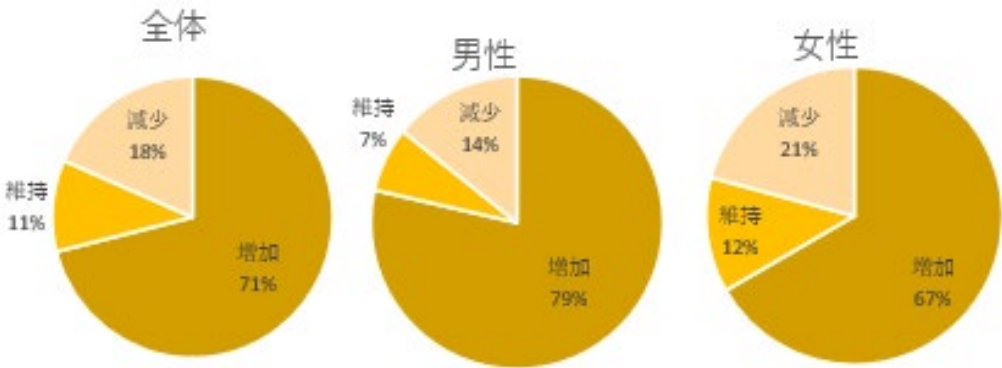
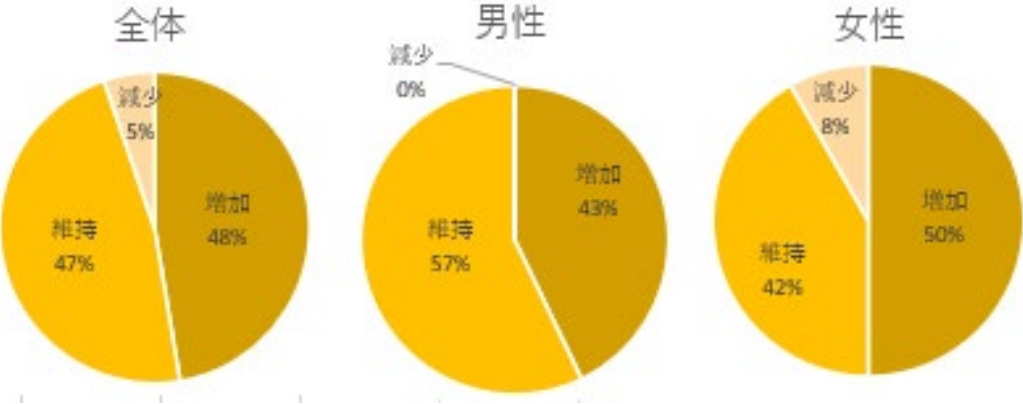


2022年度の結果は分析中

1回目と3回目の 体重比較		全体(人)	男性(人)	女性(人)
	増加	18	6	12
	維持	18	8	10
	減少	2	0	2

(1kg以上の増減で比較)

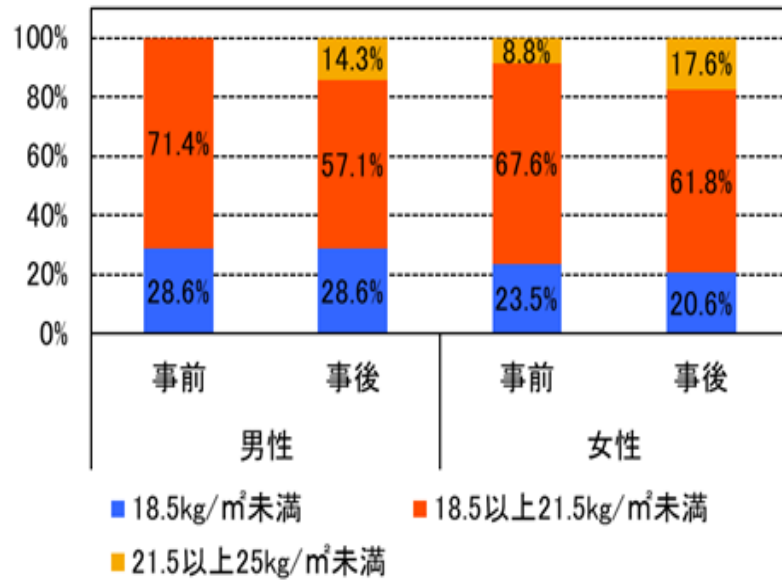
BMI比較		全体(人)	男性(人)	女性(人)
	増加	27	11	16
	維持	4	1	3
	減少	7	2	5



2021年度の結果

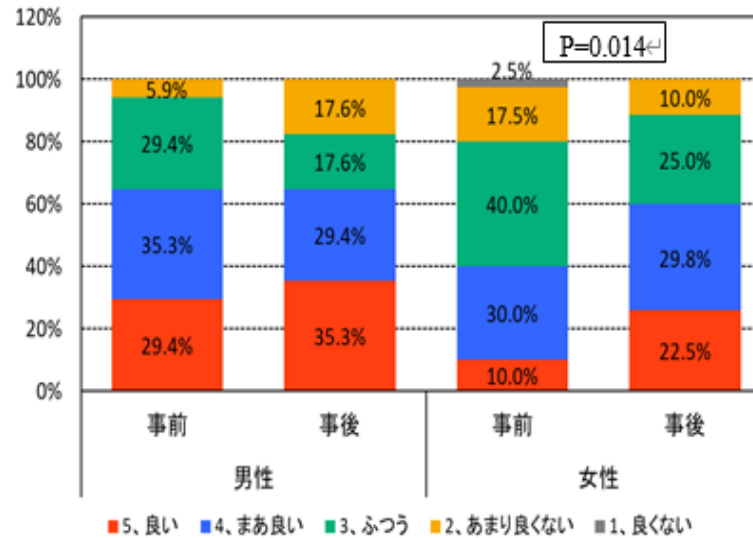
男性7名、女性34名

図1 栄養状態(BMI)の事前事後の変化



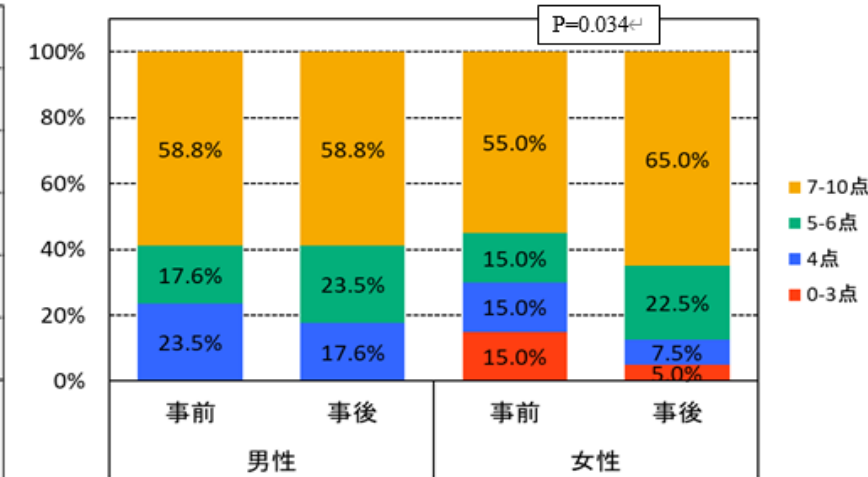
事前事後で女性で体重とBMIで有意な増加がみられた。

図2 主観的健康感の変化(n=41)



男性では変化は認められなかったが、主観的健康感は女性で有意に向上した。

図3 食の多様性得点区分の変化(n=41)



女性において食の多様性得点は事後で有意に増加していた。