

所属部会	地域活動	医療	行政	学校健康教育	福祉	不明	合計
	1	5	3	5	7	1	22
年代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代		合計
	2	5	7	6	2		22

### ○前半の発表内容について

- ・各市の取り組みについて分かりやすかった。
- ・各自治体の課題と取り組みが分かり、その中で自分がどう活動していくかを熟考するきっかけを頂けたと思う。
- ・小児の血液検査希望者の内、3割がLDL高値示す事はショッキングな結果だと思いました。
- ・仕事内容と言うより、自身や家族に関わる内容で、予想以上に興味深く聞かせて頂きました。栄養士に止まらず、一般市民にも聞いて欲しいと思いました。
- ・上越市・妙高市の現状、課題が見えて興味深かった。  
生涯を通じた生活習慣病予防に、各職域の栄養士がそれぞれの分野で活動しているが、横のつながりの薄さを感じている。職域を超えて研修会等に参加していきたい。
- ・上越市の健康状態の課題を知ることが出来、栄養士として出来る事をやってこうと思いました。
- ・とても良かった。
- ・普段高齢者と関わることが多いので、子供や働き盛りの年齢をあまり意識することが少ないがコロナを経て課題が明確化した事が分かった。
- ・市の現状、課題が数値で示されていて勉強になりました。
- ・上越市の現状について理解することが出来て良かったです。
- ・各市の健康課題や取り組みをしっかりと聞かせてもらったのでとても参考になりました。
- ・どういう理由で、どういう現状があって、どの年代で、どう取り組むかがよくわかりました。  
長いライフステージの中でより健康に過ごせるよう、横のつながりを持ちながら自分の仕事を頑張らなければと思いました。
- ・妙高市宮本さんのお話がとても参考になりました。子供への（親への）個別指導の必要性をとても感じました。
- ・来年度から始まる健康DX事業（市民向け）がどの程度市民に浸透していくか興味があります。  
メタボ・高血圧は長年課題になっていますが、団塊世代が後期高齢者になると言う事で、少しでも健康な方を増やしていかなければならないと思いました。
- ・日頃の業務では触れない部分でもあるので、貴重なお話を伺う事が出来て良かったです。  
R5上越支部の活動についても理解が深まりました。
- ・上越市の健康課題、その取り組みを知る良い機会でした。栄養士会の活動について、実際に活動している方の話を機会もあると良いと思います。
- ・現状が聞いて良かった。
- ・普段なかなか聞けないので、とても参考になる話でした。
- ・年代に関係なく、継続（切れ目のない）支援と指導が必要だと再確認しました。
- ・地域（行政）での課題、取り組みを知る事で、学校での取り組みに生かせると思いました。  
学校でも家族の方とお話しする事が多いので、アプリをおすすめするなど大人への対応にも生かしたいです。
- ・現状と課題を知ることが出来、大変有意義でした。
- ・違う職域の話を聞いて参考になった。

## ○情報交換会について

有意義だった	20
まあ有意義だった	1
あまり有意義ではない	0
有意義ではない	0

### 【意見・感想】

- ・上越市のアプリが素晴らしい仕組みになっていると思うので、介入成績についてもフォローして頂いて教えて頂けたら嬉しいです。
- ・情報交換とても良かったです。大変勉強になりました。
- ・色々な情報交換をすることが出来、とても有意義な時間でした。ありがとうございました。
- ・とても良い機会だった。久しぶりの情報交換会で色々なことが聞けて良かった。今までは同じ部会同士だったが、福祉の話も聞けて参考になった。
- ・アプリで健康管理、時代は変化しているなあと感じました。ニーズに合ったアプローチをしていかなければいけないと思いました。
- ・他施設との交流の場があり、とてもありがたかったです。色々な話が聞けて良かったです。
- ・困り感も、人の話を聞く事で発見や気づきがありました。ありがとうございました。
- ・久しぶりに参加しました。普段なかなかお話する機会のない別の職域の方とお話が出来、情報交換出来て、とても有意義でした。
- ・同じ部会の方との情報交換が出来ました。ありがとうございました。
- ・初めて研修会に参加させて頂き、普段栄養士同士で話すことが出来ないのもとても良い機会になりました。ありがとうございました。
- ・多職種の情報交換について、顔を合わせてのお話は久しぶりでしたが、是非今後も同じ場があれば良いと感じた時間でした。
- ・他施設の情報が聞けて参考になりました。
- ・情報交換会はそれぞれの状況が聞けて良かった。
- ・色々な方の話を聞いて、また頑張ろうと思いました！
- ・情報共有はとても大事だと思いました。新たな情報、違った考え方を知る事が出来ました。

## ○上越支部の運営について

- ・初参加でした。これから様々な活動に参加して学びを深めていきたいと思うので、どうぞ宜しくお願い致します。
- ・顔を合わせる研修会、とても良かったです。ありがとうございました。
- ・いつもありがとうございます。
- ・今後も交流の場を提供して頂けると助かります。
- ・会員増が課題だと思いました。
- ・参加者がもっと増えるといいなと思いました。
- ・役員の方々、お忙しい中ご準備頂きありがとうございました。
- ・運営ありがとうございます。
- ・いつもありがとうございます。職域を超えた研修を引き続きお願いしたいと思います。